

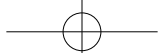
Lung tree care

پبل شنگ آف س کی معلومات

1. Korean National Tuberculosis Association 57 Baumoero 6(yuk)-gil, Seocho-gu, Seoul, 137-900, Korea Tel.+82-2-2633-9461
2. Janssenkorea 25F, LS Yongsan Tower, Hangangro 2-Ga, Yongsan-Gu, Seoul 140-702, Korea Tel.+82-2-2094-4500

حوالہ جات

1. CDC Korea, TB Zero. Available at <http://tbzero.cdc.go.kr/tbzero/main.do> Accessed November 3,2015. 2. Korean National Tuberculosis Association. Tuberculosis Guidebook Brochure. Korean National Tuberculosis Association>Reference Library>Promotional Education Data. Available at http://www.knta.or.kr/reference/promotion/promotionView.asp?idx=73&search_type=&search_text=&page=2 Accessed November 3,2015. 3. Tuberculosis Guideline Revision Committee. Tuberculosis Guideline 2014. The Korean Academy of Tuberculosis and Respiratory Disease, CDC Korea. 4. Sirturo® PI 5. Delytba® PI 6. Diacon AH, Pym A et al., Multidrug-resistant tuberculosis and culture conversion with bedaquiline. N Engl J Med. 2014 Aug 21;371(8):723-32 7. Gler MT, Skripconoka V et al., Delamanid for multidrug-resistant pulmonary tuberculosis. N Engl J Med. 2012 Jun 7;366(23):2151-60



Lung tree care

”کیا م ک م ل علاج کروانے کے بعد ٹی بی دوبارہ لاحق ہو سکتا ہے؟“

تقریباً ۳ فیصد مریض ایسے ہیں جن میں مکمل علاج کروانے کے بعد بھی ٹی بی دوبارہ لاحق ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔ اگر مریض کا مدافعتی نظام کمزور ہو جائے تو ٹی بی کیجرائیم دوبارہ سے جسم میں سرایت کر سکتے ہیں۔

ٹی بی دوبارہ لاحق ہونے کے خطرے کی وجوہات

• ذہنی دباؤ • روزمرہ کی عادات • ماحول • جسمانی خصوصیات

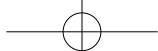
• پوشیدہ دوسرے امراض جو مدافعتی نظام کو کمزور کرتے ہیں
(ذیابیطس، سرہوسس یعنی جگر کی بیماری، ایڈز)

• وہ علاج جن سے مدافعتی نظام کمزور ہو
(ہیمو ڈائلیسس، ایڈرینو کارٹیکل ایسٹیرائڈز، ایمینو سپریسنٹس، کینسر سے بچاؤ کی ادویات)

• عُمر رسیدہ افراد
(عُمر رسیدہ ٹی بی کے مریض عموماً ٹی بی کے دوبارہ شکار ہو جاتے ہیں۔)

وہ مریض جن کو ان پوشیدہ امراض میں سے کوئی مرض لاحق ہو اُن کا علاج معالجہ کی نگرانی میں کرنا چاہیئے۔ مزید برآں ایسے مریضوں کو مناسب خوراک لینی چاہیئے اور خود کو ذہنی دباؤ سے دور رکھنا چاہیئے تاکہ ٹی بی کے مرض کے دوبارہ حملے سے بچا جاسکے۔





”کیا ٹی بی کے علاج کیلئے نئی ادویات دستیاب ہیں؟“

بیڈا کوپلین^{6,4}



بیڈا کوپلین ایک ایسی دوا ہے جس میں مائیکو بیکٹیریل اے ٹی پی سینتھیز (ایڈینوسین ۵ ٹرائی فاسفیٹ) - موجود ہے، جو ایک ایسا انوائمر ہے جو ٹی بی کے جراثیم میں توانائی پیدا کرتا ہے۔ اسی وجہ سے یہ ٹی بی کے جراثیموں کو کے مریضوں کا جب بیڈا کوپلین سے علاج MDR-TB دگنا کر دیتا ہے۔ ایک تازہ کلینیکل مطالعے سے معلوم ہوا ہے کہ کواہا گیا تو اُن کے اندر نیگیٹو کلچر تب دہل ہونے میں کم وقت لگا، اور اُن کے نیگیٹو کلچر کی تب دہل کی رفتار بہ نسبت اُن مریضوں سے زیادہ تھی، جن کا علاج اسی قسم کی دوسری ادویات سے کیا گیا۔ بیڈا کوپلین دو ہفتے تک روزانہ ۴۰۰ ملی گرام دی جاتی ہے اور پھر ۲۰۰ ملی گرام ہفتے میں تین دفعہ ۲۲، ہفتے تک دی جاتی ہے۔ علاج کا زیادہ سے زیادہ دورانیہ چھ مہینے ہے اور بیڈا کوپلین غذا کیساتھ زیادہ تیزی سے اٹھرتی ہے۔

ڈیلامینیڈ^{5,7}



ڈیلامینیڈ میں مائیکوکل ایسڈ کی تالیف شامل ہے، جو ٹی بی کے جراثیم کی 'سیل وال' یعنی خلیے کی دیوار کا ایک کے مریضوں کا جب ڈیلامینیڈ اور ٹی بی کے عام MDR-TB جڑ ہے۔ ایک تازہ کلینیکل مطالعے سے معلوم ہوا ہے کہ علاج کے امت زاج کے ساتھ علاج کواہا گیا اور دومہینے بعد اُن کے بلغم کا ٹیسٹ کیا گیا تو اُن کے اندر نیگیٹو کلچر کے تبدیل ہونے کی رفتار خاصی حد تک بہتر ہوئی۔ اچھی رہی۔ بالغوں کیلئے ڈیلامینیڈ ۱۰۰ ملی گرام روزانہ دو دفعہ کھانے کے ساتھ دینی چاہیے۔ اسے مسلسل ۲۴ ہفتوں تک استعمال کرنے کی تجویز دی جاتی ہے۔



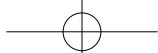


Lung tree care

”ٹی بی کے ثانوی درجے کی ادویات کے بڑے بڑے مضر اثرات یا سائیڈ ایفیکٹس کیا ہیں 3-5؟“

مُضر اثرات	ساخت	ٹی بیسے بچاؤ کی ادویات	گروپ
اوٹو ٹاکسی یعنی کان کا انفیکشن، رینل ٹاکسی یعنی گردوں کا انفیکشن، منہ کے گرد سنسناہٹ		انجکشن	گروپ 2
معدے کی خرابی، سر درد، چر آنا، جوڑوں کا درد		لیووفلوگزا سن	گروپ 3
		موکزی فلوگزا سن	
		اوفلوگزا سن	
ڈیپریشن/ذہنی دباؤ، دماغی بیماریاں		سائیکلو سیرائن	گروپ 4
معدے کی خرابی، ہسپیٹو ٹاکسی یعنی جگر کی بیماری		پروٹھیونامائڈ	
بھوک نہ لگنا، متلی، قے پیٹ کا درد یا تکل یف جگر کیمزوری یعنی ہسپیٹو ٹاکسی		پی اے ایسٹی PAS	
مائٹوسپریشن یعنی حوام مغز کا دب جانا، پیری فیرلن یوروپیتھی یعنی اعصابی نظام کا متاثر ہونا		لائن زول ڈ	گروپ 5
غیر معمولی ای سی جی، ایرتھمیا یعنی دل کی دھڑکن کاٹھیک نہ ہونا، جگر کا غیر فعال ہونا		بیڈا کوپلین	
غیر معمولی ای سی جی، متلی، قے، نیند نہ آنا		ڈیلامینیڈ	

*دوائی بنانے والوں کی جانب سے ادویات کی اشکال مختلف ہوسکتی ہے۔



”ایک سے زیادہ دوائیوں کے خلاف مدافعت رکھنے والی بی“ بی کا علاج کس طرح کیا جاتا ہے؟

چونکہ آئسوں یا زڈ اور راقفیم پ ن MDR-TB کے لیے استعمال نہیں کی جاسکتیں ، اسی وجہ سے عام طور پر سی کنڈ لائن اینٹی ٹی بی میڈیکیشن/ ثانوی درجے کی ادویات علاج کیلئے تجویز کی جاتی ہیں۔

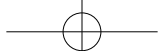
● MDR-TB می علاج کیلئے مُرتکز ن گوانی

- پاؤا زینامائڈ) + ثانوی درجے کی چار موثر آٹھ مہینے
- PZA دوائیں (بشمول انجکشن)

MDR-TB ایک ایسی ٹی بی ہے جو عام ٹی بی کے علاج کیلئے استعمال ہونے والی پہلے درجے کی ادویات سے رفع نہیں ہوتا کیونکہ یہ ان ادویات کے خلاف مدافعت رکھتا ہے۔ اس وجہ سے اس کے علاج کیلئے ثانوی درجے کی ٹی بی سے بچاؤ کی ادویات استعمال کی جاتی ہیں۔

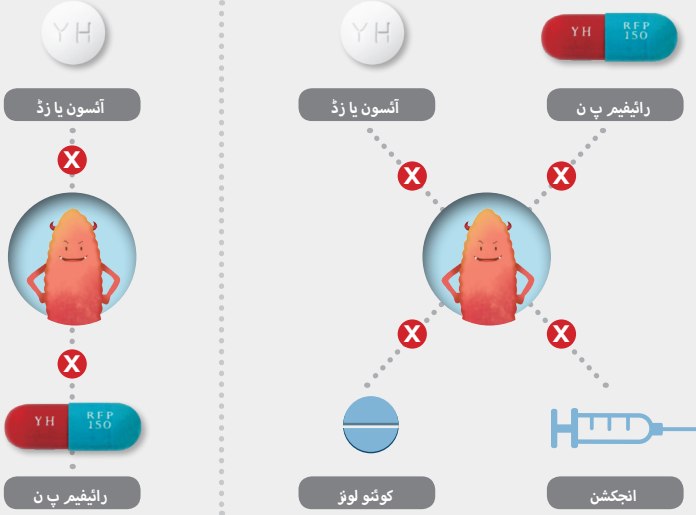
می MDR-TB کیا ہے؟ کیا اس کا علاج عام ٹی بی کے مقابلے میں مختلف طریقے سے کیا جاتا ہے؟





Lung tree care

”دوائیوں کے خلاف مدافعت رکھنے والی ٹی بی کی کتنی قسم ہیں؟“



ایک سے زیادہ دوائیوں کے
خلاف مدافعت رکھنے
والی ٹی بی (MDR-TB)

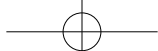
بڑے پیمانے پر دوائیوں کے
خلاف مدافعت رکھنے
والی ٹی بی (XDR-TB)

ٹی بی جو آئسوں یا زڈ اور رائٹفیم پ ن دونوں کے خلاف مدافعت رکھتی ہو۔ اس کے علاج کی کامیابی کا تناسب صرف چاس فیصد ہے باوجود اس کے کہ دیگر علاج کیساتھ ثانوی درجے کی ٹی بی کی ادویات / سی کنڈ لائن اینٹی ٹی بی میڈیکیشن بھی ملا کر مریض کو دی جاتی ہیں۔

ایسی ٹی بی جو آئسوں یا زڈ اور رائٹفیم پ ن دونوں کے ساتھ ساتھ ثانوی درجات کے ہر درجے کی ایک سے زیادہ ادویات مثلاً کوٹنو لوئر اور انجکشن کے خلاف بھی مدافعت رکھتی ہے۔



✓ (MDR-TB) ایک ایسی ٹی بی ہے جو آئسوں یا زڈ اور رائٹفیم پ ن کی ادویات کے خلاف مدافعت رکھتی ہے۔
✓ (MDR-TB) جو کوٹنو لوئر اور انجکشن کے خلاف بھی اضافی مدافعت رکھتی ہو کہلاتی ہے۔ XDR-TB



”دوائیوں کے خلاف مدافعت رکھنے والا ٹی بی کیسے بڑھتا ہے؟“

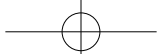
- دوائیوں کے خلاف مدافعت رکھنے والا ٹی بی ایکسے زائد ٹی بی ادویات کے خلاف مدافعت ظاہر کرتا ہے۔
- دوائیوں کے خلاف مدافعت اُس وقت سامنے آتی ہے جب مریض دوائیوں کا غلط استعمال کرتا ہے۔
- جب ٹی بی کی تیز ویز کردہ دوائیاں مریض کیلئے کسی وجہ سے موزوں نہ ہوں یا جب مریض دوائیوں کا استعمال ترک کر دے۔
- جب مریض کو غلط ادویات تجویز کی جائیں کھلائی جائیں۔
- جب مریض کسی ایسے ٹی بی کے مریض سے متاثر ہو جائے جس میں موجود جراثیم پہلے سے دوائیوں کے خلاف مدافعت رکھتے ہوں۔
- جب ایک شخص کے اندر ٹی بی ادویات کے خلاف مدافعت پیدا ہو جائے تو پھر وہ ادویات اُس مریض کے اندر موجود ٹی بی کے جراثیم کا مقابلہ نہیں کر سکتیں۔



یہ وہ ٹی بی ہے جو ٹی بی کی ایک سے زیادہ دوائیوں کے خلاف مدافعت دکھاتی ہے اور ایسا عام طور پر اس وجہ سے حملہ آور ہوتی ہے کہ مریض دوائی کا استعمال وقت سے پہلے ترک کر دیتا ہے یا بتائے گئے طریقہ کار کے مطابق دوائیاں استعمال نہیں کرتا۔

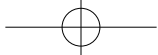
دوائیوں کے خلاف مدافعت رکھنے والی ٹی بی کیا ہے؟

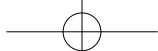




حصہ ۵ سوم

دوائیوں کے خلاف مدافعت رکھنے والا ٹی بی





ایگزامینیشن LTBI ٹی بی کے مریض کے خاندان کیلئے ”پروجیکٹ 1“

اہمیت

- ٹی بی کے مریض کے خاندان کے افراد، دوست احباب اور ساتھ میں کام کرنے والے لوگ ٹی بی کا شکار ہوسکتے ہیں کیونکہ وہ روز مرہ کی سرگرمیوں میں ٹی بی کے مریض کے ساتھ شریک ہوتے ہیں اور اس طرح جراثیم اُن پر حملہ آور ہو سکتا ہے۔
- کمزور مدافعتی نظام رکھنے والے بعض LTBI کے مریضوں کی ٹی بی کا فال ٹی بی میں بڑھ جانا مُمکن ہے۔

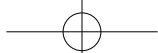
مجموعی جائزہ

- یہ پروجیکٹ اس بات کا مشاہدہ کرنے کے اخراجات اُٹھاتا ہے کہ آیا پوشیدہ ٹی بی کے مریض کے خاندان کے دیگر افراد، اور وہ افراد جو پھیپھڑوں کے ٹی بی کے مرض میں مبتلا مریض کے ساتھ رہ کر کام کرتے ہیں یا رہتے ہیں، کیا وہ بھی ٹی بی کا شکار ہیں یا نہیں۔ مذکورہ مریض وہ پینجن کا اندراج عوامی مرکز صحت اور ہسپتال میں موجود ہے۔

تفصیلات

- جس شخص میں ٹی بی کی تشخیص ہوئی ہو اور وہ ہسپتال یا عوامی مرکز صحت آئے تو اُس کے قریب رہنے والے تمام لوگوں کی آگاہی کی خاطر اُسے ایک کتابچہ دیا جائے گا جس کا عنوان ہے ”مریض کے قریب رہنے والے لوگوں کی رہنمائی کا کتابچہ“۔
- مریض کے ساتھ رہنے والے ایسے افراد جو ایک مریض کے اندر اس مرض سے متاثر ہوئے ہیں، وہ عوامی مرکز صحت اور دیگر شامل کی گئی سہولیات کا دورہ کر سکتے ہیں جہاں اُن کا معائنہ مفت میں مُعالجے کے نوٹ کے ساتھ کیا جائے گا۔
- ٹی بی کا معائنہ: سینے کا ایکس رے، بلغم کا ٹیسٹ اور کلچر ٹیسٹ
- کا معائنہ: ٹیوبر اس ک ن ٹیسٹ LTBI

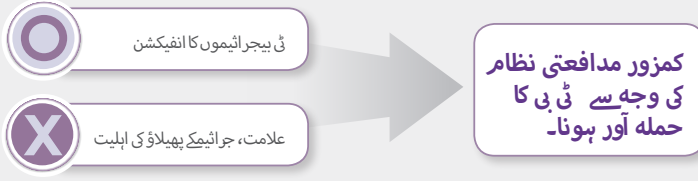




Lung tree care

” پوشیدہ ٹی بی کا انفیکشن ک یا بے اور اس کا علاج کس طرح کیا جاتا ہے؟“

© کیا ہے (LTBI) پوشیدہ ٹی بی کا انفیکشن؟



- اگرچہ LTBI کے مریض ٹی بی کے ٹیکٹیریا یا جراثیموں سے متاثر ہوتے ہیں، تاہم یہ جراثیم بس اُن کے جسم کے اندر رہتے ہیں متاثرہ مریض ٹی
- LTBI سے متاثرہ مریض ٹی بی کے جراثیم دوسرے مریضوں کو منتقل نہیں کرتے اور نہ ہی ان میں ٹی بی کی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

© LTBI کا علاج

- ف عال ٹی بی سے بچنے کے لیے ٹی بی کی 1 سے 2 ادویات کٹیمپینون تک استعمال کرنا ضروری ہے۔

کیا یہ مُمر کن ہے کہ ٹی بی انفیکشن تو ہو مگر اُس کی کوئی علامت ظاہر نہ ہوں؟

جی ہاں، یہ ممکن ہے۔ اسے پوشیدہ ٹی بی کا انفیکشن کہا جاتا ہے جس کی کوئی علامات ظاہر نہیں ہوتیں اور نہ ہی یہ دوسرے لوگوں تک پھیلتا ہے۔ عام طور پر اس کیلئے کسی علاج کی ضرورت نہیں، لیکن جو لوگ جنہیں فعال ٹی بی لاحق ہونے کا خطرہ زیادہ مہو، اُن کو ٹی بی کی ایک سے دو ادویات استعمال کرنی چاہیئے۔





”ٹی بی کے مریضوں کیلئے چند احتیاطی تدابیر کون کون سی ہیں؟“



● ماسک پہننا

برائے مہربانی ماسک پہنیں تاکہ ٹی بی کے جراثیم دوسرے لوگوں کو منتقل نہ ہوں۔



● سگریٹ نوشی اور شراب نوشی سے پرہیز کریں

ٹی بی کے کامیاب علاج کے لیے برائے مہربانی سگریٹ نوشیاور شراب نوشی سے پرہیز کریں۔



● برائے مہربانی متوازن غذا

کا استعمال کریں تاکہ آپ کامدافعتی نظام بہتر ہو۔



✓ ٹی بی کے مریض کیلئے ضروری ہے کہ وہ اُن تمام احتیاطی تدابیر سے مکمل طور پر آگاہ ہوں جو اُس کیلئے اور اُس پاس رہنے والے دوسرے لوگوں کیلئے اہم ہیں۔

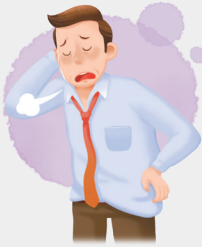


Lung tree care

” فرسٹ لائن ٹی بی کی ادویات کے سب سے بڑے مضر اثرات کیا ہیں؟ “

سب سے بڑا مضر اثر جگر کی خرابی ہے جس کی علامت مختلف ادویات اور مریضوں کے اعتبار سے مختلف ہو سکتے ہیں۔

© جگر (آئسوں یا زڈ، رائفیم پ ن، پاؤزینامائڈ)



تھکاوٹ



سوجن



ج لد کا زردی مائل ہو جانا

مخصوص ادویات کے مخصوص مضر اثرات ہو سکتے ہیں۔



جلد میں کھجلی ہونا، بے حس ہوجانا، ہاتھوں اور پیروں میں



سنسناہٹ ہونا۔



جوڑوں میں درد ہونا۔
پیشاب اور آنسوؤں کا سرخی مائل ہونا۔



نظر کمزور ہونا۔



آئسوں یا زڈ



پاؤزینامائڈ



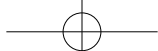
رائفیم پ ن



ا تھیم ب یوئل



✓ یہ بات اہمیت کی حامل ہے کہ ہم ٹی بی کی ادویات کے مضر اثرات سے مکمل طور پر آگاہ ہوں۔
✓ اس وجہ سے دوائی لینا بند نہ کریں کہ آپ پردوائیے کوئی مضر اثرات مرتب ہو رہے ہیں
✓ آپ آپ کے لیے یہ بات اہم ہے کہ مضر اثرات کے علاج کے لیے آپ اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں



”ثی بی کے علاج کیلئے کس قسم کی ادویات دستیاب ہیں؟“

- ٹی بی کی ادویات کو دو درجات میں تقسیم کیا گیا ہے، ایک 'فرسٹ لائن میڈیکیشن' یا ابتدائی درجے کی دوا ہے جو بنیادی طور پر اپنی افادیت اور مضر اثرات سے پاک ہونے کی وجہ سے استعمال کی جاتی ہے، اور دوسری 'سی کنڈ لائن میڈیکیشن' یا ثانوی درجے کی دوا ہے جس کے شدید مضر اثرات مرنے سے پہلے ہی سے اس وجہ سے یہ صرف شدید ضرورت کے وقت ہی استعمال کی جاتی ہے۔
- اس کے علاوہ ٹی بی کی ادویات کو ان کے عمل کی افادیت اور طریقہ استعمال کے لحاظ سے پانچ گروہوں/گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔

ٹی بی سے بچاؤ کی ادویات کا گروپ ۱

اولا نٹ خاب کی منہ کے ذریعے کھائی جانے والی ادویات بینجو نہایت مؤثر ہیں اور ان کے مضر اثرات کم ہیں۔



آنسون یا زڈ



رائقیم پ ن



ایتھام پیوٹال ایتھیم
ب یوٹل



پائی رازیناما ٹڈ



رائفامیوٹن

ٹی بی سے بچاؤ کی ادویات کا گروپ ۲ (کوٹنو لوئر)

جب ٹی بی کے علاج کیلئے فرسٹ لائن میڈیکیشن استعمال نہیں کی جاسکتی ہوں جس کی وجہ جراثیم کی ادویات سمزاحمت اور/یا دوا کے مضر اثرات ہوں۔

• ٹی بی سے بچاؤ کی ادویات کا گروپ ۲ (منہ کے ذریعے کھائی جانے والی ٹی بی کی ثانوی ادویات)



کینامائی سن



ایمیکائین سن



کیپریومائسی



سٹریپٹو مائی سن

• ٹی بی سے بچاؤ کی ادویات کا گروپ ۳ (کوٹنو لوئر)



لیووفلوگزا سن



موگزی فلوگزا سن



لوفلوگزا سن

• ٹی بی سے بچاؤ کی ادویات کا گروپ ۴ (منہ کے ذریعے کھائی جانے والی ٹی بی کی ثانوی ادویات)



پروت ہیوناما ٹڈ



سائیکلو سیرین سائیکلو سیرائن



پی اے ایس

• ٹی بی سے بچاؤ مخالف ادویات کا گروپ ۵ (ادویات جو ڈاکٹر کے مشورے سے لی جانی چاہیے)



بیڈا کوپلین



کلوفیزیمین



لائنیزول ڈ



ایماکسی سیلین

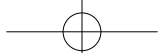


کلیریتھرومائسن



آٹمی پینم

* دوائی بننے والوں کی جانب سے ادویات کی اشکال مختلف ہوسکتی ہے۔



Lung tree care

” کیا آپ ٹی بی کے مریض کے لیے ادویات کے انتظامی طریق کار سے آگاہ ہیں؟ “

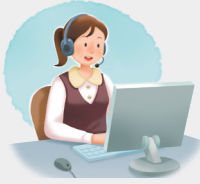
© مقاصد

- ٹی بی کے مریض کے ادویات کے استعمال کی نگرانی کرنا اور ٹی بی ادویات سے ہونے والے کسی بھی شہیدتعالی یا رد عمل کو جانچنا۔
- علاج کے پورے کورس کو مکمل کرنے میں مریض کی مدد کرنا اور ابتدا میں ہی ٹی بی کے پھیلاؤ کی روک تھام کرنا۔

© تفصیلات

- عنوان اور مدت: ٹی بی کے نئے تشخیص شدہ مریض یا دوسرے مریضوں کے لیے، بیماری کی نوعیت یا ان کی حالت کے اعتبار سے، دہشتوں تک باقاعدگی سے دوائی دینے کی نگرانی کرنا۔

© نگرانی کا طریق کار



مینجر / نگران ، وہ شخص ہوتا ہے جو مریض کو دوائی دینے کی نگرانی کرتا ہے ، وہ ٹیلی فون کے ذریعے معلوم کرتا ہے کہ آیا مریض کو دوائی دی گئی ہے یا نہیں اور ساتھ ہی اس بات کا بھی خیال رکھتا ہے کہ کہیں ٹی بی کے خاتمے کی ادویات سے مریض کو کوئی شدید تعامل یا رد عمل تو نہیں ہو رہا۔



موبائل ڈی او ٹی (براہ راست مشاہدے کے ساتھ علاج)

نمریض/مریض اپنے اسمارٹ فون میں 'ٹی بی زیرو' نامی ایپلیکیشن ڈاؤن لوڈ کر سکتا/سکتی ہے اور اپنے دوائی لینے کی خود کی ریکارڈ کی گئی ویڈیو اپنے مینجر/نگران کو بھیج سکتا/سکتی ہے۔

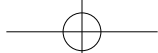


نگرانی کیلئے دورہ کرنا

مریض خود جاکر ہسپتال یا عوامی مرکز صحت کا دورہ کرتا ہے اور دوائی کے استعمال اور اُس کے شدید تعامل کا چیک اپ کرواتا ہے۔

© نگران کا طریق کار

- دوائی لینے کی نگرانی
- دوائی کھانے کے مضر اثرات، دوائی کی عارضی



“ ٹی بی کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟ ”



ٹی بی کے جراثیم کو مارنے کا واحد ذریعہ یہ ہے کہ ٹی بی کی 3~4 ادویات استعمال کی جائیں۔ ٹی بی ایک ٹی بی ادویات کے کم از کم چھ ماہ کے ایسی ب بیماری ہے جس کا علاج باقاعدہ استعمال سے کیا جا سکتا ہے۔



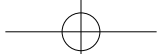
ڈاکٹر کے مشورے کے بغیر ٹی بی کی ادویات کا استعمال ترک نہ کریں۔ یہ بہت ضروری ہے کہ ٹی بی کی ادویات کا استعمال مقررہ مقدار میں موعی نہ میعاد تک جاری رکھی جائے۔



ٹی بی کی ادویات لینے کے دوران ڈاکٹری معائنہ کروانے کی ضرورت ہوتی ہے جیسے جیسے ٹی بی کا مرض بڑھتا ہے۔ ہر دوسرے تین مہینے کے بعد سینے کا ایکس رے اور بلغم کا ٹیسٹ دوبارہ کیے جاتے ہیں تاکہ ٹی بی کی بہتری اور ٹی بی ادویات کے شدید تعاملات کو جانچا جاسکے۔

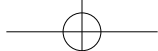


- ✓ ادویات کے صحیح استعمال سے ٹی بی کا مرنے کا علاج کیا جا سکتا ہے۔
- ✓ ٹی بی کا علاج ایک لمبے عرصے تک مختلف قسم کی ادویات کے استعمال کے ذریعے کیا جاتا ہے۔
- ✓ یہ ضروری ہے کہ ٹی بی کے علاج کا تمام کورس ہمت چھوڑے بغیر مرنے کا لیا جائے۔
- ✓ علاج کی افادیت جانچنے کیلئے سینے کا ایکس رے اور بلغم کا ٹیسٹ باقاعدگی سے کرنا چاہیے۔



حصہ دوم
ٹی بی کا علاج





”ٹی بی سے کیسے بچا جا سکتا ہے؟“

• ٹی سی جی ویکسین



- یہ ٹی بیکے لیے ایک ویکسین ہے جو اُس کے خلاف مدافعت بڑھاتی ہے۔
- عموماً یہ شہر خواروں اور بچوں میں ٹی بی کی شدت کو روکتی ہے۔
- یہ پیدائش کے بعد ایک مہینے اندر اندر دینا چاہیئے۔

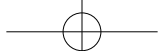
• مدافعتی نظام کو مضبوط کرنا۔

- یتھاکاٹ، ذہنی دباؤ اور وزن میں بہت زیادہ کمی مدافعتی نظام کو کمزور کرتی ہے جو ٹی بی کا باعث بن سکتی ہے۔
- یہ بہت ضروری ہے کہ متوازن غذا کی کیفیت کو برقرار رکھا جائے اور جسم کو صحت مند رکھا جائے۔
- پشراب نوشی اور سگریٹ نوشی کرنا چھوڑ دیں۔

کیا ٹی بی ہونے سے پہلے ہی اسے روکا جا سکتا ہے؟

جی ہاں، بالکل۔ پیدائش کے بعد ایک مہینے اندر اندر بچہ کو ٹی سی جی ویکسین پلا دینا اچھا ہے۔ یہ بات بھی اہم ہے کہ ہمارے مدافعتی نظام کو بڑھانے کی عادت ڈالیں۔

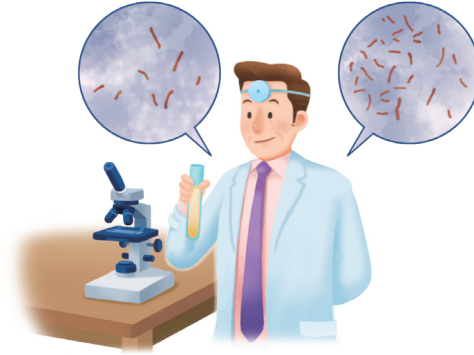




Lung tree care

”ٹی بی کی تشخیص کس طرح کی جاتی ہے؟“

- ٹھوک اور بلغم کے نمونے لیکر ٹی بی کی تشخیص کرنے کا سب سے صحیح طریقہ ہے اور اس میٹر ٹیسٹ اور کلچر ٹیسٹ بھی کئے جا سکتے ہیں۔



اس کے علاوہ دیگر ٹیسٹ بھی دستیاب ہیں۔

- سینے کا ایکس رے



ٹی بی کے مرض کی تشخیص کیلئے سینے کا ایکس رے کرنا ایک مفید طریقہ ہے۔

- ٹیوبیرکولوسس کا ٹیسٹ



ٹی ایس ٹی سے مائیکوبیکٹیریم ٹیوبیرکولوسس کی تشخیص کی جاتی ہے۔

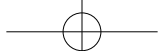
- ادویات سے حساسیت کا ٹیسٹ



ٹی بی کے خاتمے کی ادویات کے خلاف مدافعت کیلئے علیحدہ کلچر کا ٹیسٹ کیا جاتا ہے۔



- ✓ بلغم کا ٹیسٹ، ٹی بی کی تشخیص کرنے کا سب سے صحیح طریقہ ہے۔
- ✓ ادویات سے حساسیت کا ٹیسٹ ٹی بی کے علاج کے لیے مؤثر ادویات کے تعین میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔



”ٹی بی کی علامات/علامات ک یا کیا ہیں؟“

• اہم علامات مندرجہ ذیل پیئے دوسرے بندے تک ہوائے فریعی پھیلتے ہیں۔

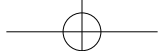
- کھانسی کا ٹی بی ٹیسٹ کوالینا چاہیے اگر کھانسی دو ہفتے سے زیادہ عرصے تک برقرار رہے۔
- ہیموٹائسس کھانستے ہوئے بلغم میں خون آنا۔
- ڈیسنیا سانس لینے میں تکلیف ہونا چاہے بندہ بہت معمولی حرکت کرے
- غنودگی/تھکاوٹ بہت جلدی تھک جانا اور توانائی کی کمی محسوس کرنا۔
- معمولی بخار/سردی لگن ہلکا بخار ہونا اور رات کو پسینہ آنا
- کھانا کھانے کی اشتهاء نہ ہونا/وزن میں کمی کھانا کھانے کو دل نہکرنے اور وزن میں متواتر کمی ہونا



میری کھانسی دو ہفتے سے نہیں رُک رہی ہے۔ ایسا کیوں ہے؟

تم تھکے ہوئے نظر آ رہے ہو اور تمہارا وزن بھی بہت کم ہو گیا ہے۔ اگر تم دو ہفتوں سے زیادہ عرصے سے کھانسی رہے ہو تو مینچا ہونگا کہ ٹی بی کی تشخیص کیلئے تمہارے ٹیسٹ کروں۔





Lung tree care

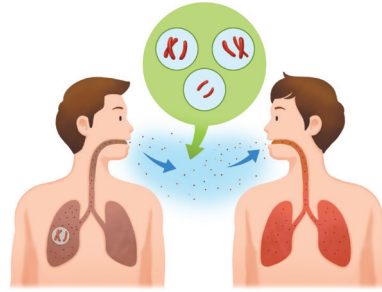
”ٹی بی کا مرض کس طرح سے بیماری پھیلاتا ہے؟“

• ٹی بی جراثیم ایک بندے سے دوسرے بندے تک ہوائے ذریعے پھیلتے ہیں۔

1 جب ٹی بی کا مریض کھانستا یا چھینکتا ہے تو بلغم یا میوگسکے با ریک قطرے، جن میں ٹی بی جراثیم ہوتے ہیں، ہوا میں شامل ہو جاتے ہیں۔

2 ٹی بی کا یہ جراثیم ہوا میں رہتا ہے۔

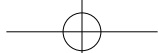
3 جب قریب بیٹھا کوئی بندہ یہ ہوا سانس کرے ذریعے اندر لیتا ہے تو ٹی بی جراثیم ہمارے پیپھڑوں تک پہنچ جاتا ہے اور انفیکشن کا باعث بن سکتا ہے۔



ایسی صورت حال میں کیا کوئی بھی ٹی بی کا شکار ہو سکتا ہے؟

جی ہاں، یہ بات صحیح ہے۔ ایسی صورت میں یہ ضروری ہو جاتا ہے کہ ٹی بی کا علاج اور تدارک کیا جائے۔

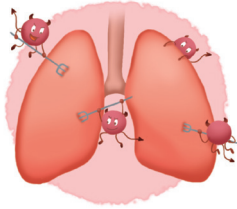




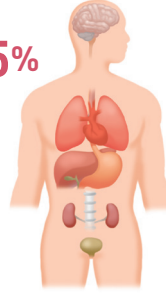
“

ٹی بی کیا ہے؟”

● ٹی بی ایک ایسا مرض ہے جو ایک جرثومہ کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے جسے 'مائیکو بیکٹری' ریم ٹیویرک یو لوسس ' کہتے ہیں۔ تقریباً ۸۵۱ فیصد ٹی بی ہمارے پیپھیٹوپیر حملہ آور ہوتا ہے تاہم یہ ہمارے جسم میں کسی جگہ پر بھی بھی حملہ کر سکتا ہے۔

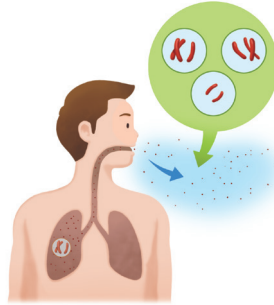


85%



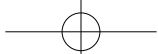
“ ٹیویر کیو لوسس کے جرثومہ کس شکل کا ہوتا ہے؟ ”

● مائیکو بیکٹیریم ٹیویر کیو لوسس ایک سلاخ نما یا عصا نما جرثومہ ہے۔ دوسرے جراثیموں کے مقابلے میں ٹی بی کے مائیکو بیکٹیریم کی نشوونما کی رفتار بہت آہستہ ہے اور یہ ایک متعدی جرثومہ ہے جو انسانوں کو ایک طویل عرصے سے پریشان کر رہا ہے۔



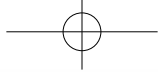
✓ ٹی بی ایک ایسا مرض ہے جو ایک ٹیویر کیو لوسس جرثومے کی وجہ سے لگتا ہے جسے مائیکو بیکٹیریم ٹیویر کیو لوسس کہتے ہیں۔

✓ مائیکو بیکٹیریم ٹیویر کیو لوسس ایک سلاخ نما جرثومہ ہے جو نہایت آہستہ رفتار سے پھیلتا ہے



حصہ اول

ٹی بی کا عمومی جائزہ



فہرس ت مضامین

ح ص ہ ء ا و لت پ د ق (ٹ یوہر کیؤلو سس /ٹی بی) کا عمومی جائزہ

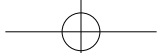
- ٹی بی کیا ہے، اور ٹی بی کا جرثومہ کس شکل کا ہوتا ہے؟
- ٹی بی کیسے ب بیماری پھیلاتا ہے؟
- ٹی بی کی علامات کیا ہیں؟
- ٹی بی کی تشخیص کس طرح کی جاتی ہے؟
- ٹی بی سے کیسے بچا جا سکتا ہے؟

ح ص ہ ء دومٹی بی کا علاج

- ٹی بی کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟
- کیا آپ کو ٹی بی سے متاثرہ مریض کو دوائی دینے کا انتظامی طریق کار کا علم ہے؟
- ٹی بی کے علاج کیلئے کس قسم کی ادویات دستیاب ہیں؟
- فوسٹ لائن ٹی بی میڈیکیشن/ٹی بی کی ابتدائی ادویات کا استعمال کے سب سے زیادہ نقصان دہ رد عمل کیا ہیں؟
- ٹی بی کے مریضوں کیلئے کچھ احتیاطی تدابیر کون کونسی ہیں؟
- استعمال کے سب سے زیادہ نقصان دہ رد عمل کیا ہیں؟
- لیٹنٹ ٹیوہر کیؤلو سس انفیکشن یا پو شیدہ ٹی بی کا انفیکشن کیا ہے اور اس کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟
- معائنے LTBI ٹی بی سے متاثرہ مریضوں کے خاندان کیلئے پراجیکٹ؟

ح ص ہ ء سومادویات سے مزاحمت کرنے والا ٹی بی

- ادویات سے مزاحمت کرنے والا ٹی بی کیا ہے اور یہ کس طرح نشوونما پاتا ہے؟
- ادویات سے مزاحمت کرنے والا ٹی بی کی کتنی اقسام ہیں؟
- امتنع د ادویات سے مزاحمت کرنے والی ٹی بی کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟
- سینڈ لائن ٹی بی میڈیکیشن/ٹی بی کی ثانوی ادویات استعمال کے سب سے زیادہ نقصان دہ رد عمل کیا ہیں؟
- کیا ٹی بی کے علاج کیلئے کوئی نئی ادویات دستیاب ہیں؟
- کیا م ر م ل ع لاج کروانے کے بعد ٹی بی کا مریض دوبارہ لاحق ہو سکتا ہے؟



ٹی بی سے پاک دنیا

Lung tree note

Pakistan 



Stop TB Partnership KOREA