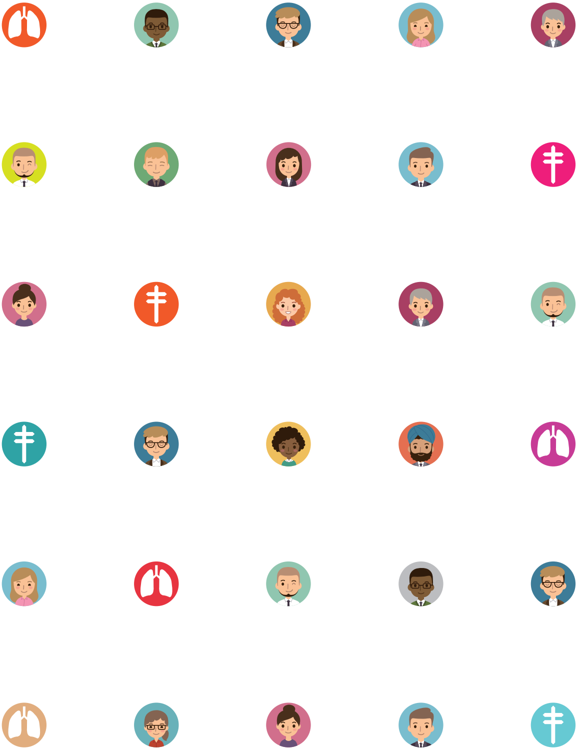
미얀마

한국

결핵 걱정없는 건강한 대한민국

တီဘီရောဂါအတွက် စိုးရိမ်စရာမရှိသော ကိုရီးယားနိုင်ငံ



목차

Ⅰ. 결핵

1 국내에 거주하는 외국인을 위한 결핵 소개

2-1 결핵 소개
2-2 결핵 현황

3-1 결핵 증상
3-2 결핵의 발견과 진단
3-3 잠복결핵감염검사
3-4 결핵 치료중 생활
3-5 결핵 예방법
3-6 결핵의 치료

4 올바른 정보 Q&A

Ⅱ. 한국의 의료체계

1 한국은 의약분업을 실시하고 있습니다.

2 보건소 이용

3 기타의료기관

4 외국인근로자 등 소외계층 의료서비스 지원사업 안내

Ⅲ. 유용한 정보

1 외국인력상담센터

2 결핵 취약계층 지원 쉼터

3 결핵치료 비순응환자 관리 지원

4 외국인 HIV/AIDS 예방 지원센터

Ⅳ. 메모장

မာတိကာ

I. တီဘီရောဂါ

1 ပြည်တွင်း၌တင် နေထိုင်နေသော နိုင်ငံခြားသားများအတွက် တီဘီအကြောင်း မိတ်ဆက်ခြင်း
2-1 တီဘီအကြောင်း မိတ်ဆက်ခြင်း
2-2 တီဘီရောဂါ၏ လက်ရှိအခြေအနေ
3-1 တီဘီရောဂါ လက္ခဏာများ
3-2 တီဘီရောဂါတွေ့ရှိခြင်းနှင့် စစ်ဆေးခြင်း
3-3 ငုတ်နေသော တီဘီရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း
3-4 တီဘီရောဂါ ကုသနေစဉ် နေထိုင်ရမည့်ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံ
3-5 တီဘီရောဂါ ကာကွယ်သည့်နည်းလမ်းများ
3-6 တီဘီရောဂါကုသခြင်းများ
4 မှန်ကန်သောသတင်းအချက်အလက်များ Q&A

II. ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ဆေးကုသသောစနစ်

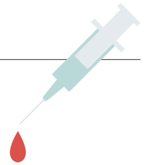
1 ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ဆရာဝန်၏ ဆေးစစ်ချက်ဖြင့်သာ ဆေးဝယ်နိုင်သောစနစ်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးနေပါသည်။
2 မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဆေးခန်းများအသုံးပြုခြင်း
3 အခြားဆေးကုသရေးဌာနများ
4 နိုင်ငံခြားသားအလုပ်သမားများစသည့် အောက်ခြေလူတန်းစားများအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု ထောက်ပံ့ရေးစီမံကိန်းအကြောင်း

III. အကျိုးရှိသော သတင်းအချက်အလက်

1 နိုင်ငံခြားသား လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်အတိုင်ပင်ခံစင်တာ
2 TB ရောဂါရှိသည့် ထိခိုက်ခံရလွယ်သူအုပ်စုများအတွက် ခိုလှုံရန်ရိပ်သာ
3 စည်းကမ်းလိုက်နာမှုမရှိသည့် လူနာအတွက် စီမံခန့်ခွဲရေး အထောက်အပံ့
4 နိုင်ငံခြားသား HIV/AIDS ကာကွယ်ရေးထောက်ပံ့ရေးစင်တာ

IV. မှတ်စုများ

Ⅰ. 결핵
I. တီဘီရောဂါ



1 국내에 거주하는 외국인을 위한 결핵 소개

한국에 오신 여러분을 환영합니다.
한국은 여러 국적의 사람들이 다양한 문화와 함께 어울리며 사는 사회가 되었습니다. 사람에게서 사람으로 전파되는 결핵은 우리 모두의 건강을 위해 사라져야 할 질병입니다.
외국인들은 의료서비스에 대한 접근이 어렵거나, 건강에 많은 관심을 갖지 못하는 경우가 많아 결핵이 발병하여도 발견이 늦어져 심각해질 수 있고, 또한 함께 생활하는 다른 사람들의 감염 위험도 높일 수 있습니다.
결핵은 누구나 걸릴 수 있는 질병입니다.

한국에서 보다 안전하고 건강한 생활을 위해 결핵에 대해 알아보기로 합시다.

1 ပြည်တွင်းတွင် နေထိုင်နေသော နိုင်ငံခြားသားများအတွက် တီဘီအကြောင်း မိတ်ဆက်ခြင်း

ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ မိတ်ဆွေတို့ကို ကြိုဆိုပါသည်။
ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် နိုင်ငံပေါင်းစုံမှ လူမျိုးပေါင်းစုံ၊ ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံနှင့်အတူတကွ နေထိုင်အသက်ရှင်ကြသော လူမှုအသိုင်းအဝန်းဖြစ်နေပါပြီ။ လူတစ်ဦးဆီမှ တစ်ဦးဆီသို့ ကူးစက်တတ်သော တီဘီရောဂါသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက် ပျောက်ဆုံးရမည့် ရောဂါတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။
နိုင်ငံခြားသားများသည် ဆေးဝါးကုသရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုရရှိရန် ခက်ခဲခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စိတ်ဝင်စားမှုမရှိခြင်း စသည်တို့ကြောင့် တီဘီရောဂါ ကူးစက်ခံကြရပြီး တီဘီရောဂါ တွေ့ရှိချိန် နောက်ကျခြင်းကြောင့် ရောဂါအခြေအနေ ဆိုးရွားနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် အတူတကွနေထိုင်သော အခြားသူများဆီသို့ ကူးစက်နိုင်သော အန္တရာယ်မှာလည်း မြင့်မားနိုင်ပါသည်။
တီဘီရောဂါသည် မည်သူကိုမဆို ကူးစက်နိုင်သော ရောဂါအမျိုးအစား ဖြစ်ပါသည်။

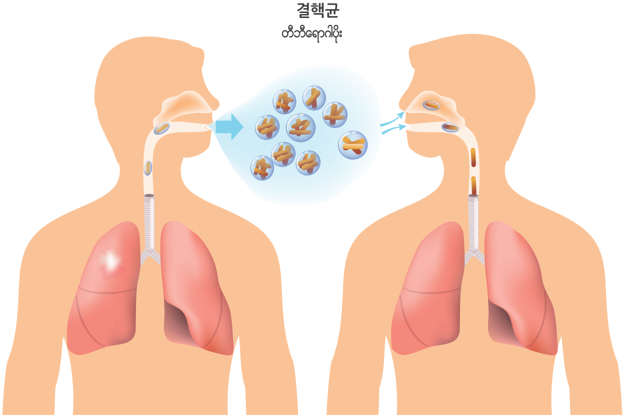
ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် ပို၍ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းပြီး ကျန်းမာသော ဘဝနေထိုင်နိုင်ရန်အတွက် တီဘီရောဂါအကြောင်း လေ့လာကြည့်ကြပါစို့။

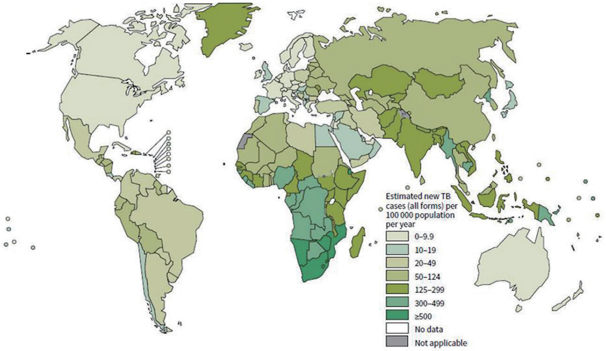
2-1 결핵소개

- 결핵은 결핵균에 의한 만성 감염병입니다.
- 결핵환자로부터 나온 결핵균이 공기를 통해 몸 속으로 들어와 감염됩니다.
- 결핵은 폐와 신장, 신경 뼈 등 우리 몸 대부분에 병을 일으킬 수 있지만 '폐결핵'이 대부분을 차지합니다.
- 결핵균에 노출되는 모든 사람이 결핵에 걸리는 것은 아닙니다.
- 결핵에 감염되어도 신체의 면역력과 저항력이 강한 경우 병으로 발전하지 않습니다.

2-1 တီဘီအကြောင်း မိတ်ဆက်ခြင်း

- တီဘီရောဂါသည် တီဘီရောဂါပိုးကြောင့် ဖြစ်သော နာတာရှည် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပါသည်။
- တီဘီရောဂါသည်ဆီမှလာသော တီဘီရောဂါပိုးသည် လေထုမှတဆင့် ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ ဝင်ရောက်ကာ ရောဂါ ကူးစက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- တီဘီရောဂါသည် အဆုတ်နှင့် နှလုံး၊ အာရုံခံ အကြော၊ အရိုးစသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးတွင် ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်သော်လည်း အဆုတ်တီဘီ ဖြစ်သည်မှာ ပို၍များပါသည်။
- တီဘီရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရသူတိုင်း တီဘီရောဂါ ရရှိခြင်းမဟုတ်ပါ။
- တီဘီရောဂါပိုး ကူးစက်လာသော်လည်း ခန္ဓာကိုယ် ကျန်းမာသောသူနှင့် ခုခံအားကောင်းသောသူများမှာ ရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်း မရှိပါ။





2-2 결핵 현황

결핵은 세계적으로 심각한 질병입니다.
전 세계적으로 2017년 한 해 동안 1,000만 명 이상의 결핵환자가 발생하였고, 160만 명이 목숨을 잃었습니다. 특히, 중국, 인도, 인도네시아, 방글라데시, 파키스탄, 필리핀 등 아시아 국가들에서의 결핵 위험이 높습니다.
한국 과거에 비해 결핵 위험이 크게 낮아졌지만, 미국, 일본, 영국 등에 비해 크게 높은 상황입니다. 최근에는 치료가 어려운 다제내성 결핵이 증가하고 있어 더 큰 위험이 되고 있습니다.
결핵은 국적을 가리지 않고, 국경을 넘나들기 때문에 우리 모두 함께 관심을 가져야 합니다.

2-2 တီဘီရောဂါ၏ လက်ရှိအခြေအနေ

တီဘီရောဂါသည် တစ်ကမ္ဘာလုံးအတွက် ဆိုးရွားသော ရောဂါဖြစ်ပါသည်။
တစ်ကမ္ဘာလုံးသို့ ၂၀၁၇ ခုနှစ် တစ်နှစ်အတွင်း လူပေါင်း ၁၀ သန်းကျော် တီဘီရောဂါသည်များ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး လူပေါင်း ၁.၆ သန်းကျော်အသက်သေဆုံးခဲ့ကြရသည်။။ အထူးသဖြင့် တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ ပါကစ်စတန်၊ ဖိလစ်ပိုင်စသော အာရှနိုင်ငံများတွင် တီဘီရောဂါ အန္တရာယ်သည် မြင့်မားပါသည်။
ကိုရီးယားနိုင်ငံသည်လည်း အတိတ်ကနှင့် နှိုင်းစာပါက တီဘီရောဂါ အန္တရာယ် အများကြီး နိမ့်ကျခဲ့ပေမယ့် အမေရိကန်၊ ဂျပန်၊ အင်္ဂလန် စသည့် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံတွေနဲ့ နှိုင်းယှဉ်ပါက မြင့်မားသော ကူးစက်မှုရှိသည့် နိုင်ငံဖြစ်သည်။ အခုတလောမှာ ကုသရန်ခက်ခဲသော ဆေးဒဏ်ခံနိုင်သည့် တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု များပြားနေသည့်အတွက် ပိုပြီး အန္တရာယ် ကြီးမားသည်။
တီဘီရောဂါသည် နိုင်ငံမရွေး၊ နယ်နိမိတ်ကို ဖြတ်ကျော်ပြီး ကူးစက်တတ်သည့်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး အတူတကွ စိတ်ဝင်တစားဖြေရှင်းရမည့်ပြဿနာဖြစ်သည်။

3-1 결핵의 증상

- 결핵이 발병하면 사람에 따라 다르지만 일반적으로 기침, 객담(가래), 피곤함, 미열, 식은땀, 체중감소 등의 증상이 나타납니다.
- 이러한 증상은 감기의 증상과도 비슷해서 쉽게 알아차리기 어렵습니다.
- 결핵 의심 증상이 나타나면, 결핵을 의심해보세요.
- 2주 이상 기침이 계속되면, 가까운 병의원, 보건소를 방문하여 검진을 받으셔야 합니다.
- 증상이 없더라도, 1년에 한번은 검진을 받아보는 것이 좋습니다.

결핵 증상 체크리스트 '나도 결핵?'

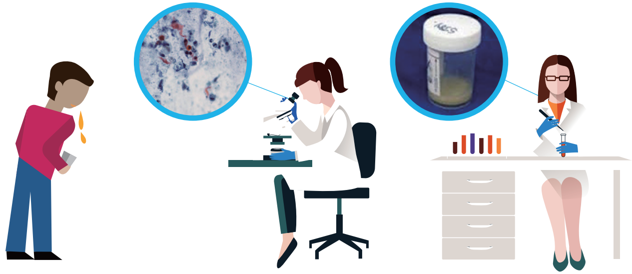
3-1 တီဘီရောဂါ လက္ခဏာများတီဘီရောဂါ

- ကူးစက်ခြင်းခံရပါက လူတစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မတူညီပေမယ့် ပုံမှန်အားဖြင့် ခေါင်းဆိုးခြင်း၊ သလိပ်ထွက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းခြင်း၊ အနည်းငယ် ကိုယ်ပူနေခြင်း၊ ချွေးစေးထွက်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် အလေးချိန်လျော့ကျလာခြင်း စသည့် လက္ခဏာများဖြစ်ပေါ်တတ်ပါသည်။
- ဤလက္ခဏာများသည် အအေးမိသည့်လက္ခဏာများနှင့် ဆင်တူနေတတ်သည့်အတွက် အလွယ်တကူ သိနိုင်ဖို့ခဲယဉ်းပါသည်။
- တီဘီရောဂါအကြောင်း သံသရစိရာကောင်းသော လက္ခဏာများ ဖြစ်လာပါက၊ တီဘီရောဂါလားဆိုတာကို သံသယစိတ်ဝင်ပါ။
- ၂ပတ်ဆက်တိုက် ချောင်းဆိုးနေပါက အနီးဆုံးရှိမြို့နယ် ကျန်းမာရေးဆေးခန်းသို့ သွားရောက်ကာ တီဘီရောဂါကို စစ်ဆေးမှု ခံယူရပါမည်။
- ရောဂါ လက္ခဏာ မရှိသော်လည်း ၁ နှစ်ကို တစ်ကြိမ် ရောဂါ ရှာဖွေ စစ်ဆေးမှု ခံယူသင့်သည်။

တီဘီ ရောဂါ လက္ခဏာ စစ်ဆေးရမည့် အချက်များ "တီဘီရောဂါရှိနေလား"

객담(가래)검사

သလိပ်အား စစ်ဆေးခြင်း



3-2 결핵의 발견과 진단

- 결핵이 의심되며 거주지 관할 보건소에서 결핵검진을 하여야 합니다.
- 결핵은 흉부 X-선 검진을 통해 발견할 수 있습니다.
- X-선 검진에서 결핵이 발견될 경우, 가래 속의 결핵균을 확인하는 검사를 거쳐 결핵여부를 정확하게 진단합니다.

3-2 တီဘီရောဂါတွေ့ရှိခြင်းနှင့် စစ်ဆေးခြင်း

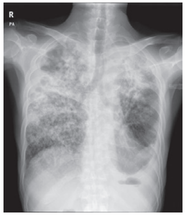
- တီဘီရောဂါ ဖြစ်ကြောင်း သံသယဝင်ပါက မိမိ နေထိုင်ရာ နယ်မြေအတွင်းရှိ ကျန်းမာရေးဆေးခန်းတွင် တီဘီရောဂါ စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ပါ။
- တီဘီရောဂါသည် ရင်ဘတ် X-ray ရိုက်ကြည့်ခြင်းမှ ရှမိရှိစစ်ဆေးနိုင်ပါသည်။
- X-ray ရိုက်ကြည့်ပြီးနောက် တီဘီရောဂါတွေ့ရှိပါက၊ သလိပ်အတွင်းရှိတီဘီရောဂါပိုးကို စမ်းသပ် စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ပြီးနောက် တီဘီရောဂါ အခြေအနေကို သေသေချာချာ စစ်ဆေးချက် ထုတ်ပြန်ပေးသည်။

흉부 X-ray

ရင်ဘတ် X-ray

건강한 폐

ကျန်းမာသော အဆုတ်



결핵에 걸린 폐

တီဘီရောဂါ ကူးစက်ခံထားရသော အဆုတ်

3-3 잠복결핵감염검사

잠복결핵감염검진

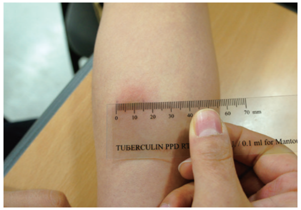
전염성 결핵환자의 접촉자 결핵발병의 위험이 높은 군, 결핵균 감염의 위험성이 높은 군 등에 대해 잠복결핵감염 검사를 실시합니다.

결핵피부반응검사(투베르클린 피부반응검사)

피부의 피내 주사 후 48~72시간 사이에 형성되는 지연형 과민반응으로 나타나는 경결을 측정하는 검사입니다.

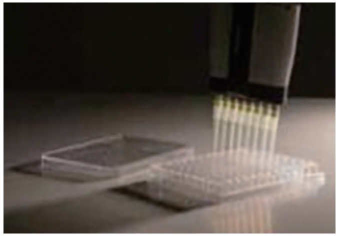
인터페론 감마 분비 검사

혈액검사를 통해 혈액 내에 결핵균에 대한 면역세포가 있는지를 검사하는 방법입니다.



결핵피부반응검사(투베르클린 피부반응검사)

တီဘီရောဂါပိုးမှ အရေပြားသို့ တုန့်ပြန်မှုအပေါ်စစ်ဆေးသည့်နည်း (tuberculin skin test)



인터페론 감마 분비 검사

အင်တာယဖယ်ရိုန်-ဂန်းမား ထုတ်လုပ်မှု စစ်ဆေးခြင်း(nerferon-gamma release text, IGRA)

3-3 ငုတ်နေသော တီဘီရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း

ငုတ်နေသော တီဘီရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း

အခြားသူများသို့ ကူးစက်နိုင်စွမ်းရှိသော တီဘီရောဂါသည်နှင့် ထိတွေ့နေကြသောသူများ တီဘီရောဂါ ကူးစက်နိုင်ခြေများသော အန္တရာယ်ရှိသည့် နယ်မြေ မြို့နယ်နှင့် တီဘီရောဂါပိုး ကူးစက်နိုင်သည့် အန္တရာယ်မြင့်မားသော နယ်မြေမြို့နယ် စသည်တို့တွင် ငုတ်နေသော တီဘီရောဂါ စစ်ဆေးခြင်းများပြုလုပ်သည်။

တီဘီရောဂါပိုးမှ အရေပြားသို့ တုန့်ပြန်မှုအပေါ်စစ်ဆေးသည့်နည်း (tuberculin skin test) အရေပြားအသားထဲသို့ ဆေးထိုးပြီး ၄၈~၇၂ နာရီအတွင်း ဖြစ်ပေါ်လာသော ဖြည်းဖြည်းချင်းပြောင်းလာသည့် (delayed type) သာမန်ထက်ပိုပြီးဧ အလွန်အမင်းခံစားမှုပုံစံမှ မာကျောပျစ်ခဲသွားမှုနှုန်းကို တိုင်းတာသည့် စစ်ဆေးမှုဖြစ်ပါသည်။

အင်တာယဖယ်ရိုန်-ဂန်းမား ထုတ်လုပ်မှု စစ်ဆေးခြင်း(nerferon-gamma release text, IGRA) သွေးကို စစ်ဆေးခြင်းဖြင့် သွေးထဲတွင် တီဘီရောဂါပိုးအတွင်း ခုခံနိုင်သော ဗက်တီးရီးယားပိုးများ ရှိမရှိ စစ်ဆေးသော နည်းဖြစ်သည်။

3-4 결핵 치료중 생활

- 철저한 약 복용
- 균형잡힌 식사
- 정기적인 의료기관 방문

3-4 တီဘီရောဂါ ကုသနေစဉ် နေထိုင်ရမည့် ဘဝပုံစံ

- သတ်မှတ်ထားသည့် အတိုင်း လိုက်၍ တိကျစွာ ဆေးကို သောက်ရန်
- အစားအသောက်ကို မျှတပြီး အချိန်မှန်စားသောက်ရန်
- ရက်ရှည်လများ ဆေးရုံဆေးပေးခန်းသို့ လာရန်

전염되지 않아요!

ကူးစက်ခြင်း မခံရပါဘူး!

- 결핵환자가 사용했던 식기나 의복, 침구류, 책, 가구
- 결핵환자의 물건을 함께 사용하는 것
- 음식을 같이 먹거나 악수를 하는 행위

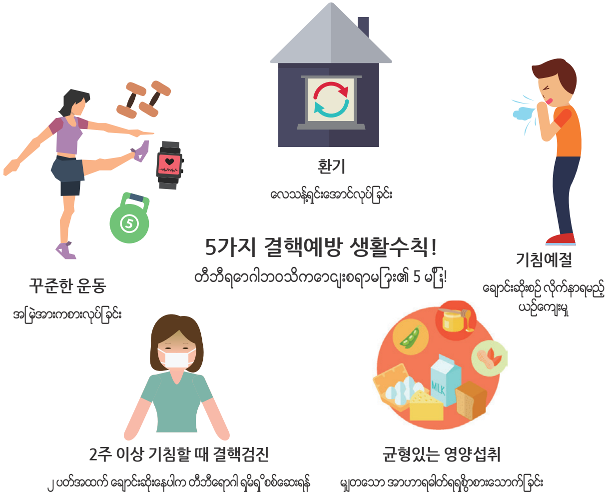
- တီဘီရောဂါသည်က အသုံးပြုပြီးသော စားသောက်ပန်းကန်နှင့် အဝတ်အစားများ၊ ကုတင်အိပ်ယာ၊ စာအုပ်နှင့် ပရိဘောဂပစ္စည်းများ
- တီဘီရောဂါသည်၏ ပစ္စည်းများကို အတူတကွ အသုံးပြုခြင်း
- ထမင်းအတူတူစားခြင်းနှင့် လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ခြင်းများ

3-5 결핵 예방법

- 결핵은 심한 피로, 스트레스, 영양불균형 등으로 인해 신체 면역력이 약할 때 발병할 수 있습니다.
- 충분한 수면, 규칙적인 습관, 금연 등으로 건강을 유지하는 것이 중요합니다.
- 실내에서는 자주 환기를 하여 공기를 깨끗하게 하는 것도 도움이 됩니다.
- 여러 사람이 함께 생활하는 공간에서 기침을 할 때는 손수건이나 옷 소매로 입을 가려서 매너 있는 친구, 동료가 됩시다.

3-5 တီဘီရောဂါ ကာကွယ်သည့် နည်းလမ်းများ

- တီဘီရောဂါသည် အလွန်အမင်းပင်ပန်းခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးမှု၊ အာဟာရဓါတ် မမျှတခြင်း စသည်တို့ကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ခုခံမှုအား ကျဆင်းချိန်တွင် ရောဂါ ကူးစက်နိုင်ခြေရှိပါသည်။
- လုံလောက်စွာ အိပ်စက်ခြင်း၊ စနစ်ကျသော နေထိုင်မှု အကျင့်၊ ဆေးလိပ်မသောက်ခြင်း စသည့် ကျန်းမာရေးကောင်းအောင် ထိန်းသိမ်းဖို့အရေးကြီးပါသည်။
- အိမ်တွင်းတွင် မကြာခဏ လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင်လုပ်ပြီး လေကိုသန့်အောင်လုပ်ခြင်းသည် များစွာ အထောက်အကူ ဖြစ်စေပါသည်။
- လူအများနှင့် အတူနေသောနေရာဖြစ်ပါက ချောင်းဆိုးသောအခါတွင် လက်ကိုင်ပုဝါဖြစ်စေ အကျႌလက်ဖြင့် ပါးစပ်ကို ကာပြီး အလိုက်သိသော သူငယ်ချင်း၊ အခန်းဖော်အဖြစ် နေထိုင်လိုက်ကြရအောင်။



3-6 결핵의 치료

- *결핵은 대한결핵협회 복십자의원과 전국 보건소에서 무료로 검사, 치료받을 수 있습니다.*
- *결핵은 꾸준히 결핵약을 복용하여 치료할 수 있습니다.*
- *결핵의 치료는 보통 6개월의 시간이 필요합니다.*
- 규칙적으로 약을 복용하지 않거나, 의사의 지시에 따르지 않고 마음대로 복용을 중단하게 되면 다제내성 결핵으로 발전할 수 있습니다.
- 다제내성 결핵을 치료하려면 더 많은 돈과 시간이 필요합니다. 그리고 생명까지 위협하게 됩니다.
- 결핵 치료를 시작하셨다면, 반드시 의사의 처방에 따라 약을 복용하세요.

3-6 တီဘီရောဂါ၏ကုသခြင်းများ

- *တီဘီရောဂါသည် ကိုရီးယား တီဘီတိုက်ဖျက်ရေးကော်မတီ ဘုတ်ရစ်ဂျာဆေးရုံနှင့် တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဆေးခန်းများတွင် အခမဲ့စစ်ဆေးခြင်း၊ ကုသခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။*
- *တီဘီရောဂါကို ဆက်တိုက် တီဘီရောဂါဆေး သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကုသနိုင်ပါသည်။*
- *တီဘီရောဂါ ကုသရာတွင် အနည်းဆုံး အချိန် ၆လ လိုအပ်ပါသည်။*
- သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်၊အကြိမ်အရေအတွက်အတိုင်း စနစ်တကျ ဆေးသောက်သုံးခြင်း မရှိသည်ဖြစ်စေ၊ ဆရာဝန်၏ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း မလိုက်နာဘဲ မိမိသောက်ချင်သလ သောက်နေရာမှ ရပ်နားလိုက်ပါက ဆေးဒဏ်ခံနိုင်သော တီဘီရောဂါပိုးအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားနိုင်ပါသည်။
- ဆေးဒဏ်ခံနိုင်သော တီဘီရောဂါကို ကုသရန်အတွက် အချိန်နှင့် ငွေများ ပို၍ကုန်ကျမှာ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် အသက် အန္တရာယ်လည်း ရှိနိုင်ပါသည်။
- တီဘီရောဂါကို စတင်ကုသနေပြီဆိုပါက မဖြစ်မနေ ဆရာဝန်၏ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ဆေးကို သောက်ပါ။

1차 약제
효과가 좋으며 부작용이 거의 없어
결핵치료에 1차적으로 쓰이는 약제

၁ အဆင့် ဆေး
ထိရောက်မှု ကောင်းပါက ဆေးမှ မည်သည့်တန်ပြန်သက်ရောက်မှုမှမရှိဘဲ တီဘီရောဂါ ကုသမှု ၁ အဆင့်အတွက် သုံးသော ဆေး

2차 약제
1차 약제에 실패하거나 약제내성이 생긴
경우 사용

၂ အဆင့် ဆေး
၁ အဆင့် ဆေးကုသခြင်း မအောင်မြင်ခြင်းဖြစ်စေ ဆေးဒဏ်ခံနိုင်မှုများ ဖြစ်ပွားသော အခါတွင် သုံးသော ဆေး

4 이것이 궁금해요. Q&A

잠복결핵감염은 무엇인가요?

결핵은 공기를 통해 감염됩니다. 결핵균이 폐로 들어왔더라도 면역세포에 의해 억제되어 발병하지 않은 상태를 잠복결핵감염이라고 합니다. 당장은 증상이 나타나지 않지만, 이후에 면역력이 약해지게 되면 발병할 수 있는 위험이 있습니다.

결핵약을 먹는 동안에는 직장을 쉬어야 하나요?

폐결핵은 감염병이므로 주위사람들에게 결핵균을 감염시킬 수 있기 때문에 치료를 시작하고도 전염성이 있는 초기에는 마스크를 반드시 착용하거나 다른 사람과의 접촉을 피하여 치료를 받아야합니다. 그렇지만 결핵약을 6개월간 복용하는 경우, 보통 2주 이상 지나면 결핵균의 전염성이 없어집니다. 결핵약을 6개월간 복용하는 것은 결핵균을 완전히 박멸하기 위한 것으로, 담당의사와 진단에 따라 결핵약을 복용하는 기간 중이라도 일반인과 같이 생활하실 수 있습니다.

결핵약을 먹는 동안에 술, 담배는 끊어야 하나요?

음주는 간기능을 악화시켜 결핵약의 대사에 나쁜 영향을 미칩니다. 또한, 흡연은 폐의 면역기능을 억제하여 결핵의 발병을 쉽게 할 뿐 아니라 결핵치료에도 장애가 됩니다.

결핵환자와 물건을 함께 써도 괜찮나요?

결핵균은 호흡기를 통해 전염되기 때문에 식기나 이불, 칫솔, 장난감 등을 통해서 전염되지 않습니다. 그러므로 결핵환자가 사용하던 물건들을 따로 소독할 필요가 없고, 함께 사용하는 것도 괜찮습니다.

결핵 콜센터 결핵이 의심되면 전화하세요. 1544-5035

4.ဤအရာများအား သိလိုပါသည်။ Q&A

ငုတ်နေသော တီဘီရောဂါကူးစက်တယ်ဆိုတာ ဘာကို ဆိုလိုတာပါလဲ။

တီဘီရောဂါသည် လေထုမှတဆင့် ကူးစက်ပါသည်။ တီဘီရောဂါပိုးသည် အဆုတ်ထဲသို့ရောက်သွားပေမယ့် ကိုယ်ခံအား ဘက်တီးရီးယားများ၏ တွန်းလှန်မှုကြောင့် ရောဂါဖြစ်ပွားသည့် အဆင့်သို့မရောက်သော အဆင့်ကို ငုတ်နေသော တီဘီရောဂါ ဟုခေါ်သည်။ ချက်ခြင်းရောဂါလက္ခဏာမပြပေမယ့် နောက်ပိုင်း ကိုယ်ခံအားကျဆင်း သောအခါတွင် ရောဂါပေါ်လာနိုင်သော အန္တရာယ်ရှိပါသည်။

တီဘီရောဂါဆေး သောက်နေစဉ်အတွင်း အလုပ်ကို နားလိုက်ရမှာလား ။

အဆုတ်တီဘီသည် ကူးစက်နိုင်သော ရောဂါ ဖြစ်သောကြောင့် တီဘီရောဂါပိုးများ ကူးစက်စေနိုင်သည့် အတွက် ဆေးကုသမှုခံယူပြီးနောက်ပိုင်းတွင် ကူးစက်နိုင်ခြေများသော အစပိုင်းတွင် မဖြစ်မနေ နှာခေါင်းအုပ်(မာစ်)ကို တပ်ဆင် ခြင်းဖြစ်စေ၊ အခြားသာများနှင့် မထိတွေ့နိုင်အောင် ကြော့ရှောင်ကာ ဆေးကုသမှု ခံယူရပါမည်။ သို့သော် တီဘီ ရောဂါကို ၆လလုံးလုံး သောက်နေသော အခါတွင် ပုံမှန်အားဖြင့် ၂ ပတ်အထက် ကြာပါက တီဘီရောဂါပိုးများ ကူးစက်နိုင်ခြေပျောက်ဆုံးသွားသည်။ တီဘီဆေးကို ၆ လ လုံလုံး သောက်ရခြင်းမှာ တီဘီရောဂါပိုးကို လုံး၀ အမြစ်ပြတ်သေသည်အထိ လုပ်ခြင်းဖြစ်တာကြောင့်၊ အတိုင်ပင်ခံဆရာဝန်၏ဆေးညွှန်းအတိုင်း တီဘီဆေးကို သောက်သုံးသော အချိန်အတွင်းတွင် သာမန်လူများနှင့် အတူတူ နေထိုင်လုပ်ကိုင်နိုင်ပါသည်။

တီဘီဆေးသောက်နေစဉ် အတွင်း အရက်၊ ဆေးလိပ် ဖြတ်ရမှာလား။

အရက်ဟာ အသည်း၏ လုပ်ဆောင်မှုကို ဆိုးရွားစေသည့်အတွက် တီဘီဆေး၏ အာနိသင်ကို မကောင်းစေသော သက်ရောက်မှု ရှိပါသည်။ ထို့အတူ ဆေးလိပ်သည်လည်း အဆုတ်၏ ခုခံနိုင်စွမ်းကို ထိန်းချုပ်ရာရောက်သောကြောင့် တီဘီရောဂါကို အလွယ်တကူ ဖြစ်စေနိုင်ရုံသာမက ဆေးကုသရာတွင် အဟန့်အတားဖြစ်စေပါသည်။

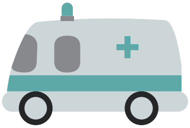
တီဘီရောဂါသည်နှင့်အတူ ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုလို့ ရပါသလား ။

တီဘီရောဂါပိုးသည် အသက်ရှူလမ်းကြောင့်မှ တဆင့် ကူးစက်ခြင်း ဖြစ်သောကြောင့် အစားအသောက် ပန်းကန်း၊ စောင်၊ သွားတိုက်တံ၊ ကလေးကစားစရာ စသည်တို့မှ တဆင့် ကူးစက်ခြင်း မရှိပါ။ ထို့ကြောင့် တီဘီရောဂါသည် အသုံးပြုထားသော ပစ္စည်းဖြစ်ပါစေ တခြားပိုးသတ်ဆေး အသုံးပြုစရာမလိုဘဲ အတူတကွ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

တီဘီရောဂါ ခေါ် စင်တာ တီဘီရောဂါဖြစ်နေလားဆိုတာကို သံသယဝင်လာပါက ဖုန်းဆက်ပါ။ 1544-5035

대한결핵협회 복십자의원

대한결핵협회가 직접 운영하는 결핵전문의원입니다.
결핵에 관한 상담과 함께 진단, 치료를 받으실 수 있습니다.



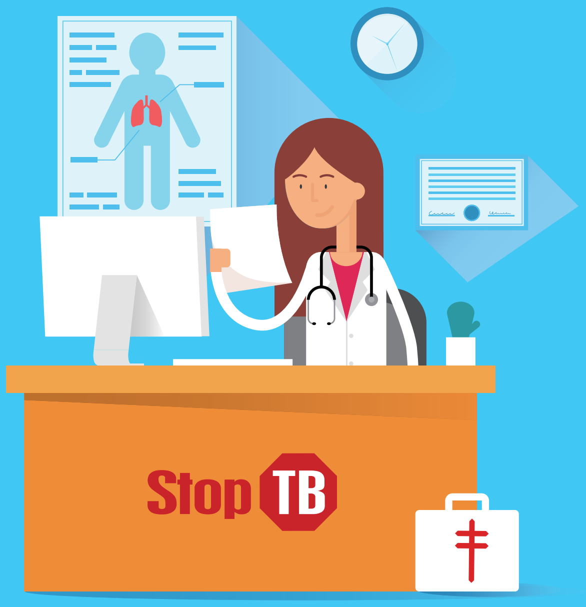
명칭	주소	전화번호
서울복십자의원	서울특별시 관악구 남부순환로 1553	02-793-4891
경기복십자의원	경기도 수원시 팔달구 효원로 18	031-245-8671
춘천복십자의원	강원도 춘천시 중앙로9	033-254-2056
부산복십자의원	부산광역시 남구 수영로 299	051-611-3624
대구복십자의원	대구광역시 남구 중앙대로 162	053-474-4715

ကိုရီးယားတီဘီတိုက်ဖျက်ရေးကော်မတီ ဘုတ်ရှစ်ဂျာဆေးရုံ

ကိုရီးယားတီဘီတိုက်ဖျက်ရေးကော်မတီမှ တိုက်ရိုက်ထိန်းသိမ်းနေသော တီဘီရောဂါအထူးကုဆေးရုံဖြစ်ပါသည်။
တီဘီနှင့် ပတ်သက်သော ဆွေးနွေးမှုများနှင့်အတူ ဆေးစစ်ခြင်း၊ ဆေးကုသမှုခံယူခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

အမည်	လိပ်စာ	ဖုန်းနံပါတ်
ဆိုလ်း ဘုတ်ရှစ်ဂျာဆေးရုံ	ဆိုလ်းမြို့ ဂွမ်းနတ်မြို့နယ် နာမ်ဘူဆန္ဒွဟန်လမ်း ၁၅၅၃	02-793-4891
ကြက်ခြေနီနှစ်ထပ် အမှတ်အသားဆေးရုံ	18: Hyowon-ro, Paldal-gu, Suwon-si, Gyeonggi-do	031-245-8671
ချွန်းချောင်းဘုတ်ရှစ်ဂျာဆေးရုံ	ဂမ်းဝေါင်းပြည်နယ်၊ ချွန်းချောင်းမြို့၊ ဂျွန်အမ်းလမ်း ၉	033-254-2056
ဘူဆန်ဘုတ်ရှစ်ဂျာဆေးရုံ	ဘူဆန်မြို့၊ နာမ်မြို့နယ်၊ ဆူယောင်းလမ်း ၂၉၉	051-611-3624
ဒယ်ဂူးဘုတ်ရှစ်ဂျာဆေးရုံ	ဒယ်ဂူးမြို့၊ နာမ်မြို့နယ်၊ ဂျွန်အမ်းဒယ်လမ်း ၁၆၂	053-474-4715

II. 한국의 의료체계
II. ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ဆေးကုသသောစနစ်



1 한국은 의약분업을 실시하고 있습니다.

의사가 환자를 진단 • 처방하고, 약사가 의사의 처방에 따라 의약품을 조제하는 제도입니다.
아프거나, 건강에 이상이 있을 경우, 병의원을 방문하여 의사에게 진료를 받고, 약은 처방에 따라 약국에서 구입해야 합니다.
의약분업의 목적은 의약품의 오남용을 막고, 처방되는 약에 대한 정보를 공유하여 양질의 의약서비스를 제공하기 위함입니다.

***의사의 처방없이 구입할 수 있는 약품?**
의약의약품 : 소화제, 해열진통제, 감기약, 영양제, 소독약 등

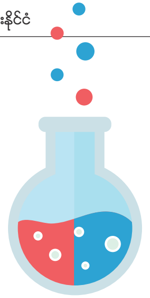
1 ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ဆရာဝန်၏ ဆေးစစ်ချက်ဖြင့်သာ ဆေးဝယ်နိုင်သောစနစ်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးနေပါသည်။

ဆရာဝန်ဟာ လူနာကို စစ်ဆေး၊ ဆေးသောက်ရမည့် အညွှန်းကို ပေးပြီး၊ ဆေးရောင်းသူမှ ဆရာဝန်ညွှန်ကြား ချက်အတိုင်း ဆေးကို ထုတ်ပေးရသော စနစ်ကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။
ဖျားနာခြင်းဖြစ်စေ၊ ကျန်းမာရေး မကောင်းပါက ဆေးရုံပြပြီးနောက် ဆရာဝန်၏ ဆေးကုသမှု ခံယူပြီးနောက် ဆေးကို ဆေးညွှန်းအတိုင် ဆေးဆိုင်တွင် ဝယ်၍ သောက်ရမည်ဖြစ်သည်။
ဆရာဝန်၏ ဆေးစစ်ချက်ဖြင့်သာ ဆေးဝယ်နိုင်သော စနစ်ကို ပြုလုပ်ရခြင်းမှာ ဆေးကို မှားယွင်းစာသောက်သုံးခြင်း၊ အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်းများ မဖြစ်ပွားစေရန်နှင့် ဆေးညွှန်းပေးသော ဆေးနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းအချက် အလက်ကို မျှဝေကာ အရည်အသွေးပြည့်ဝသော ဆေးဝါးဝန်ဆောင်မှုကို ပေးရန်အတွက်ဖြစ်သည်။

* ဆရာဝန်၏ ဆေးညွှန်းမပါဘဲ ဝယ်နိုင်သော ဆေးဝါးပစ္စည်းအမျိုးအစားများ၊
ဆေးဝါးပစ္စည်းအမျိုးအစားများ။ ။ အစာကြေဆေး၊ အပူကျဆေး၊ အဖျားပျောက်ဆေး၊ အာဟာရဆေး၊ ပိုးသတ်ဆေး စသည

2 보건소 이용

보건소는 시민들의 질병예방과 건강증진을 위해 보건서비스를 제공합니다.



진료과목

내과, 치과, 물리치료, 한방치료 등

보건소에 방문하기 전에 꼭 준비하세요

- 자신의 특이체질이나 부작용에 대해 설명할 수 있도록 미리 준비
- 증상과 궁금한 점에 대해 메모
- 신분증(외국인 등록증)

2 မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဆေးခန်းတွေကို အသုံးပြုခြင်း

မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဆေးခန်းသည် ပြည်သူများ၏ ရောဂါများကို ကာကွယ်ရန်နှင့် ကျန်းမာရေးကောင်းလာစေ ရန်အတွက်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။

ကုသရေးဌာနများ

ခန္ဓာကိုယ် အတွင်းပိုင်းရောဂါဌာန၊ သွားဌာန၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားနိုင်အောင်ကုသပေးခြင်း၊ တရုတ်ရိုးရာဆေး စသည့်

မြို့နယ်ကျန်းမာရေး ဆေးခန်းသို့မလာခင် မဖြစ်မနေ ပြင်ဆင်ပြီးမှ လာပါ။

- မိမိ၏ ခန္ဓာကိုယ်ထူးခြားချက်များ၊ ဆေးမတည့်သည့် အရာများကို ရှင်းပြနိုင်အောင် ပြင်ဆင်ပြီးလာရန်
- ရောဂါလက္ခဏာနှင့် သိချင်သော အကြောင်းအရာများကို မှတ်စုထုတ်ပြီးလာရန်
- နိုင်ငံသားကတ်(နိုင်ငံခြားသားကတ်)

3 기타 이용 가능한 의료기관

외국인 전용병원

방문 전에 전화하셔서 진료일정과 과목을 확인, 상담 후 방문하시면 좋습니다.

3 အခြားအသုံးပြုနိုင်သော ဆေးကုသရေးဌာနများ

နိုင်ငံခြားသား သီးသန့်အသုံးပြုနိုင်သော ဆေးရုံ

ဆေးရုံသို့မလာခင် ဖုန်းဆက်၍ ဆေးကုသမည့်ရက် ကုသမှုခံယူမည့် ဌာနကို စစ်ဆေး၊ တိုင်ပင်ပြီးနောက် လာရောက်ခြင်းသည် ကောင်းပါသည်။

명칭	주소	전화번호
평화사랑나눔 의료봉사단	서울특별시 구로구 남부순환로 1307	010-3754-8674
서울적십자병원	서울특별시 종로구 새문안로 9	02-2002-8000
인천남동길의원	인천광역시 남동구 남동대로239번길 72-39	032-820-2200
가천대 길병원	인천광역시 남동구 남동대로 774번길 21	1577-2299
가천대 길한방병원	인천광역시 남동구 독점로 29번길 12	070-7120-5000
안산단원보건소	경기도 안산시 단원구 화랑로 387	1666-1234
강원도 속초의료원	강원도 속초시 영랑호반길 3	033-630-6000
대전충청외국인무료진료센터	대전광역시 중구 목척7길 6	042-631-6242
충청남도 천안의료원	충남 천안시 동남구 충절로 537	041-570-7200
전북대학교병원	전북 전주시 덕진구 건지로 20	1577-7877
전주근로자 선교상담센터	전북 전주시 덕진구 권삼득로 233-1	063-272-2794
전라북도 군산의료원	전라북도 군산시 의료원로 27	063-472-5000
전라북도 남원의료원	전라북도 남원시 충정로 365번지	063-620-1114
부안성모병원	전라북도 부안군 부안읍 오정2길 24	063-581-5100
분당지구촌교회	경기도 성남시 분당구 미금일로 154번길 6	031-710-9400

အမည်	လိပ်စာ	ဖုန်းနံပါတ်
ငြိမ်းချမ်းရေးအချစ်ဖလှယ်ရေး ဆေးကုသမှုပရဟိတအသင်း	ဆိုလ်းမြို့၊ ဂူရိုမြို့နယ် နာမ်ဘူဆွန်းဟွမ်းလမ်း ၁၃၀၇	010-3754-8674
ဆိုလ်းကြက်ခြေနီဆေးရုံ	ဆိုလ်းမြို့ ဂျုန်နိုမြို့နယ် ဆယ်မွန်အန်းလမ်း ၉	02-2002-8000
အင်ချောင်းနာမ်ဒုံဂီလ်းဆေးရုံ	အင်ချွန်းမြို့၊ နာမ်ဒုံမြို့နယ် နာမ်ဒုံလမ်းမကြီး ၂၃၉လမ်းသွယ် ၇၂ -၃၉	032-820-2200
ဂါချောင်ဒယ်ဂီလ်းဆေးရုံ	အင်ချွန်းမြို့ နာမ်ဒုံမြို့နယ် နာမ်ဒုံလမ်းမကြီး ၇၇၄ လမ်းသွယ် ၂၁	1577-2299
ဂါချောင်းဒယ်ဂီလ်းဟန်ဆေးရုံ	အင်ချွန်းမြို့ နာမ်ဒုံမြို့နယ် ဒုတ်ဂျောင်းလမ် ၂၉ လမ်းသွယ် ၁၂	070-7120-5000
အန်ဆန်းဒန်ဝေါန်းကျန်းမာရေးဆေးခန်း	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ အန်ဆန်းမြို့၊ ဒန်ဝေါန်းမြို့နယ်၊ ဟွာလန်းလမ်း ၃၈၇	1666-1234
ဂန်ဝေါန်းပြည်နယ်၊ စုတ်ချိုဆေးရုံ	ဂန်းဝေါန်းပြည်နယ်၊ စုတ်ချိုမြို့၊ ယောင်နန်ဟိုဘန်းလမ်း ၃	033-630-6000
ဒယ်ဂျောန်ချွန်းချောင်းနိုင်ငံခြားသား အခမဲ့ဆေးကုစင်တာ	ဒယ်ဂျောန်မြို့၊ ဂျွန်မြို့နယ်၊ မုတ်ချောင်း ၇ လမ်း ၆	042-631-6242
ချွန်းချောင်းနာမ်ပြည်နယ်၊ ချောန်နန်ပြည်သူ့ဆေးရုံ	ချွန်းချောင်းနာမ်ပြည်နယ် ဒုံနာမ်မြို့နယ်၊ ချွန်ဂျောလ်လမ်း ၅၃၇	041-570-7200
ဂျောင်ဘုတ်တက္ကသိုလ်ဆေးရုံ	ဂျော်ဘုတ်ပြည်နယ် ဂျောင်ဂျူးမြို့ ဒေါက်ဂျင်းမြို့နယ်၊ ဂေါန်ဂျီလမ်း ၂၀	1577-7877
ဂျောင်ဂျူးအလုပ်သမား ခရစ်ယာန်အသင်းဝင် အတိုင်ပင်ခံစင်တာ	ဂျောင်ဘုတ်ပြည်နယ် ဂျောင်ဂျူးမြို့၊ ဒေါက်ဂျင်းမြို့နယ်၊ ဂွမ်ဆန်းဒွတ်လမ်း ၂၃၃-၁	063-272-2794
ဂျောလာဘုတ်ပြည်နယ် ဂွန်းဆန်းပြည်သူ့ဆေးရုံ	ဂျောလာဘုတ်ပြည်နယ် ဂွန်းဆန်းမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံလမ်း ၂၇	063-472-5000
ဂျောလာဘုတ်ပြည်နယ် နာမ်ဝေါန်ပြည်သူ့ဆေးရုံ	ဂျောလာဘုတ်ပြည်နယ်၊ နာမ်ဝေါန်မြို့၊ ချွန်းဂျောင်းလမ်း ၃၆၅ ဘလောက်	063-620-1114
ဘူအန်းအမျိုးသမီးဆေးရုံ	ဂျောလာဘုတ်ပြည်နယ် ဘူအန်း မြို့နယ်၊ ဘူအန်းရပ်ကွက် အိုဂျောင်း ၂ လမ်း ၂၄	063-581-5100
ဘွန်ဒန်ဂျီဂူချုန်း ဘုရားကျောင်း	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ ဆောင်နမ်မြို့၊ ဘွန်ဒန်းမြို့နယ်၊ မီဂွမ်းအီလ်လမ်း ၁၅၄ လမ်းသွယ် ၆	031-710-9400

근로복지공단 직영병원

근로복지공단은 전국 10개 직영병원을 운영하며 근로자의 건강예방과 질병치료, 재활을 통해 산재근로자의 조속한 직업·사회복귀를 지원하고 있습니다.

အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာနမှ တိုက်ရိုက်ဖွင့်လှစ်ထားသော ဆေးရုံများ

အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာနသည် တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ၁၀ ခု တိုက်ရိုက်ထိန်းချုပ်မှုဖြင့် ဆေးရုံများဖွင့်လှစ်ထားပြီး အလုပ်သမားများ၏ ကျန်းမာရေးကာကွယ်ရန်နှင့် ရောဂါကုသခြင်း၊ ပြန်လည် အသုံးပြုခြင်းများမှတဆင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရထားသော အလုပ်သမားများ၏ လျင်မြန်သောအလုပ် လူမှုဝန်းကျင်တွင် ပြန်လည်ဝင်ဆံ့နိုင်စေရန် ကူညီထောက်ပံ့ပေးနေပါသည်။

명칭	주소	전화번호
근로복지공단 인천병원	인천광역시 부평구 무네미로 446	032-5000-114
근로복지공단 안산병원	경기 안산시 상록구 구룡로 87	031-5001-114
근로복지공단 창원병원	경남 창원시 성산구 창원대로 721	055-282-5111
근로복지공단 대구병원	대구광역시 북구 학정동 515	053-715-7575
근로복지공단 순천병원	전남 순천시 조례1길 24	061-7207-114
근로복지공단 대전병원	대전광역시 대덕구 계족로 637	042-670-5114
근로복지공단 태백병원	강원 태백시 보드미길 8	033-580-3114
근로복지공단 동해병원	강원 동해시 하평로 11	033-530-3100
근로복지공단 정선병원	강원도 정선군 정선읍 봉양1길 145	033-560-7100
근로복지공단 경기요양병원	경기 화성시 우정읍 쌍봉로 465-4	031-351-3083

အမည်	လိပ်စာ	ဖုန်းနံပါတ်
အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာန အင်ချွန်းဆေးရုံ	အင်ချွန်းမြို့၊ ဘူဖြောင်းမြို့နယ်၊ မူနယ်မီလမ်း ၄၄၆	032-5000-114
အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာန အန်ဆန်းဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ အန်ဆန်းမြို့၊ ဆန်းလုတ်မြို့နယ် ဂူလုန်လမ်း ၈၇	031-5001-114
အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာန ချန်ဝေါင်းဆေးရုံ	ကြောင်နမ်ပြည်နယ်၊ ချန်ဝေါန်းမြို့၊ ဆောင်ဆန်းမြို့နယ်၊ ချန်ဝေါန်ဒယ်လမ်း ၇၂၁	055-282-5111
အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာန ဒယ်ဂူးဆေးရုံ	ဒယ်ဂူးမြို့၊ ဘုတ်မြို့နယ်၊ ဟတ်ဂျောင်းရပ်ကွက် ၅၁၅	053-715-7575
အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာန ဆွန်ချောင်းဆေးရုံ	ဂျောန်နာမ်ပြည်နယ် ဆွန်ချောင်းမြို့၊ ဂျိုရယ် ၁ လမ်း ၂၄	061-7207-114
အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာန ဒယ်ဂျောင်းဆေးရုံ	ဒယ်ဂျောန်မြို့၊ ဒယ်ဒေါက်မြို့နယ် ဂယ်ဂျုတ်လမ်း ၆၃၇	042-670-5114
အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာန ထက်ဘက်ဆေးရုံ	ဂန်ဝေါန်းပြည်နယ်၊ ထက်ဘက်မြို့၊ ဘိုဒုမီလမ်း ၈	033-580-3114
အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာန ဒုံဟယ်ဆေးရုံ	ဂန်ဝေါန်ပြည်နယ် ဒုံဟယ်မြို့၊ ဟာဖျောင်းလမ်း ၁၁	033-530-3100
အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာန ဂျောင်ဆောဆေးရုံ	ဂန်ဝေါန်းပြည်နယ် ဂျောင်ဆောန်မြို့နယ် ဂျောင်ဆောင်ရပ်ကွက် ဘုံယမ်း၁လမ်း၁၄၅	033-560-7100
အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာန ကြောင်ဂီယိုယမ်းဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ် ဟွာဆောင်းမြို့၊ အူဂျောင်းရပါကွက် ဆန်းဘုံလမ်း ၄၆၅-၄	031-351-3083

4 외국인 근로자 등 소외계층 의료서비스 지원사업 안내

본 사업은 건강보험, 의료급여 등 각종 의료보장제도에 의해서 의료혜택을 받을 수 없는 사람들에게 의료 서비스를 제공하여 최소한의 건강한 삶 보장을 목적으로 합니다.

지원대상 노숙인, 외국인근로자 및 그 자녀(18세 미만), 국적 취득 전 여성 결혼이민자 및 그 자녀, 난민 및 그 자녀로서 건강보험, 의료급여 등 각종 의료보장제도에 의해서 의료혜택을 받을 수 없는 자

지원내용 입원진료 및 수술이 필요한 경우 의료비 지원(단, 산전 진찰 및 18세 미만 자녀의 외래는 지원 / 입원 및 수술과 연계되는 사전 외래진료 1회, 사후 외래진료 3회 인정)

지원비용 입원부터 퇴원까지 발생한 총 진료비(1회당 500만원 한도)

지원절차 시행 의료기관에서 환자확인 → 의료서비스 제공 → 의료기관에 의료비 지원

***대상자는 신분증(여권, 외국인등록증, 여행자증 등) 및 근로확인서 제출**

문의전화 보건복지콜센터 129

***사업 시행 의료기관(서울, 경기, 인천 지역 소재)**

기관명	주소	전화번호
서울적십자병원	서울특별시 종로구 새문안로 9	02-2002-8869
서울특별시서울의료원	서울 강남구 삼성1동 서울의료원 171-1	02-2276-7731
서울특별시동부병원	서울특별시 동대문구 무학로 124	02-920-9334
마리아수녀회도티기념병원	서울특별시 은평구 백련산로14길 20-11	02-351-2352
국립중앙의료원	서울특별시 중구 을지로 245	02-2260-7085
서울특별시보라매병원	서울특별시 동작구 보라매로5길 20	02-870-3231
서울특별시서북병원	서울시 은평구 역촌동 산31-1	02-3156-3060
인제대학교 상계백병원	서울시 노원구 동일로 1342	02-950-1455
의료법인 성애병원	서울시 영등포구 여의대방로 53길 22	02-840-7134
한그루치과병원	서울 마포구 마포대로 78	02-716-2600
인천광역시의료원	인천시 동구 방축로 217	032-580-6000
인천적십자병원	인천 연수구 원인재로 2631	032-899-4000
인성의료재단 한림병원	인천 계양구 장제로 722	032-540-9017
루가의료재단 나은병원	인천 서구 원적로23	032-584-0114
검단탑병원	인천 서구 청마로19번길 5	032-590-0114
성민병원	인천 서구 신석로 70	1661-1199
나사렛국제병원	인천 연수구 먼우금로 98	032-899-9999
경기도의료원 수원병원	경기도 수원시 장안구 수성로 245	031-888-0114
경기도의료원 의정부병원	경기도 의정부시 흥선로 142	031-828-5000
경기도의료원 파주병원	경기도 파주시 중앙로 207	031-940-9100
경기도의료원 이천병원	경기도 이천시 경충대로 2742	031-639-4800
경기도의료원 안성병원	경기도 안성시 고수2로 17	031-8046-5000
경기도의료원 포천병원	경기도 포천시 포천로 1648	031-539-9114
김포우리병원	경기 김포시 감암로 11	031-999-1000
윌스기념병원	경기 수원시 팔달구 경수대로 437	031-240-6000
세종병원	경기 부천시 호현로489번길 28	1599-6677
현대병원	경기 남양주시 진접읍 봉현로 21	031-574-9119
근로복지공단 안산산재병원	경기 안산시 상록구 구룡로 87	031-500-1114
안양샘병원	경기 안양시 만안구 삼덕로 9	031-467-9114
근로복지공단 경기산재요양병원	경기도 화성시 우정읍 쌍봉로 465-4	031-351-3083
대아의료재단 한도병원	경기도 안산시 단원구 선부광장로 103	031-8040-1114
서울나우병원	경기도 성남시 분당구 서현동 267-3	1588-2691

4 နိုင်ငံခြားသား အလုပ်သမားများစသည့် အောက်ခြေလူတန်းစားများအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု ထောက်ပံ့ရေး စီမံကိန်း အကြောင်း

ဤစီမံကိန်းသည် ကျန်းမာရေးအာမခံ၊ ဆေးကုသစဉ် ကျန်းမာရေး ခံစားခွင့်လစာ စသည့် အမျိုးမျိုးသော ကျန်း မာရေးအထောက်အပံ့ ခံစားမှုမရနိုင်သော သူများအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးပြီး အနည်းဆုံးသော ကျန်းမာရေးအာမခံရှိသော ဘဝကို တည်ထောင်ပေးရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ထောက်ပံ့မှုရနိုင်သည့် သူများ

အသက်ကြီးသောသူများ၊ နိုင်ငံခြားသားနှင့် သူတို့၏ သားသမီးများ (အသက် ၁၈နှစ်အောက်)၊ နိုင်ငံသား မပြောင်းခင် ရွှေ့ပြောင်းအမျိုးသမီး အိမ်ထောင်သည် နှင့် သူတို့၏ သားသမီးများ၊ နိုင်ငံရေးခိုလှုံခွင့်ရသူနှင့် သူတို့၏ သားသမီးများ အနေဖြင့် ကျန်းမာရေး အာမခံ၊ ဆေးကုသစဉ် ကျန်းမာရေးခံစားခွင့်လစာ စသည့် အမျိုး မျိုးသော ကျန်းမာရေးအထောက်အပံ့ခံစားမှုမရနိုင်သောသူများ

ထောက်ပံ့မည့် အကြောင်းအရာ

ဆေးရုံတက်၍ ဆေးကုသရခြင်းနှင့် ခွဲစိတ်ရန် လိုအပ်ပါက ဆေးကုသစရိတ် ထောက်ပံ့ပေးခြင်း(သို့သော်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်၏ ကိုယ်ဝန်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း နှင့် အသက် ၁၈နှစ်အောက် သားသမီးများ၏ အပြင်မှ ဆေးရုံမတက်ဘဲ ဆေးကုသမှုထောက်ပံ့ပေးသည် / ဆေးရုံတက်ခြင်း နှင့် ခွဲစိတ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော အပြင်မှ ဆေးရုံမတက်ဘဲ လာရောက် ကုသမှုမှာ ခွဲစိတ်မှု မခံယူစဉ် ၁ ကြိမ်၊ ခွဲစိတ်ပြီး ၃ ကြိမ် လက်ခံသည်)

ထောက်ပံ့မှုခံယူနိုင်သော အဆင့်များ

စီမံကိန်းတွင် ပါဝင်သော ဆေးကုနိုင်သော ဌာနများတွင် လူနာအား စစ်ဆေးခြင်း -> ဆေးကုသခြင်း ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း -> ဆေးကုသပေးသော ဌာနမှ ဆေးကုသစရိတ်ထောက်ပံ့ပေးခြင်း

* ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်သောသူသည် နိုင်ငံသားကတ်(နိုင်ငံကူးလက်မှတ်၊ နိုင်ငံခြားသာ မှတ်ပုံတင်၊ ခရီးသွားကတ် စသည့်) နှင့် အလုပ်လုပ်နေကြောင်း အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများ တင်ပြရမည်။

စုံစမ်းရန် ကျန်းမာရေးလူမှုဖူလုံရေး ခေါ်ဆိုနိုင်သော စင်တာ 129

ဌာန အမည်	လိပ်စာ	ဖုန်းနံပါတ်
ဆိုလ်းကြက်ခြေနီဆေးရုံ	ဆိုလ်းမြို့ ဂျုန်နိုမြို့နယ် ဆယ်မွန်အန်းလမ်း ၉	02-2002-8869
ဆိုလ်းမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	1ဆိုလ်းမြို့၊ ဂန်နမ်းမြို့နယ် ဆမ်ဆောင်း ၁ ရပ်ကွက်၊ ဆိုလ်းပြည်သူ့ဆေးရုံ ၁၇၁-၁	02-2276-7731
ဆိုလ်း ဒုံဘူဆေးရုံ	ဆိုလ်းမြို့ ဒုံးဒယ်မွန်မြို့နယ် မွန်ဟတ်လမ်း ၁၂၄	02-920-9334
မာရီအာဆုညောင်ဟွဒိုထိဂီညောမ်ဆေးရုံ	ဆိုလ်းမြို့ အွန်ဖြောင်းမြို့နယ်၊ ဘက်လျောင်းဆန်းလမ်း ၁၄ လမ်းသွယ် ၂၀-၁၁	02-351-2352
အမျိုးသာ ဗဟို ဆေးရုံကြီး	ဆိုလ်းမြို့၊ ဂျွန်မြို့နယ် အူလ်ဂျီလမ်း ၂၄၅	02-2260-7085
ဆိုလ်းမြို့ ဘိုရာမယ်ဆေးရုံ	ဆိုလ်းမြို့ ဒုန်ဂျတ်မြို့နယ် ဘိုရာမယ်လမ်း ၅ လမ်းသွယ် ၂၀	02-870-3231
ဆိုလ်းမြို့ ဆောဘုတ်ဆေးရုံ	ဆိုလ်းမြို့ အွန်ဖြောင်းမြို့နယ် ယောက်ချုန်းရပ်ကွက် ဆန်း ၃၁-၁	02-3156-3060
အင်ဂျယ်တက္ကသိုလ် ဆန်ဂယ်ဘက်ဆေးရုံ	ဆိုလ်းမြို့ နိုဝေါန်မြို့နယ် ဒုံအီလ်လမ်း ၁၃၄၂	02-950-1455
အွဲလိုဘောက်ဘင်း ဆောင်းအင်းဆေးရုံ	ဆိုလ်းမြို့၊ ယောင်ဒွန်းဖိုမြို့နယ်၊ ယောအွဲဒယ်ဘမ်းမ်း ၅၃ လမ်းသွယ် ၂၂	02-840-7134
ဟန်းဂုရုသွားဆေးရုံ	ဆိုလ်းမြို့၊ မာဖိုမြို့နယ်၊ မာဖိုဒယ်လမ်း ၇၈	02-716-2600
အင်ချောန်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံ	အင်ချွန်းမြို့၊ ဒုံမြို့နယ် ဘန်းချွတ်လမ်း ၂၁၇	032-580-6000
အင်ချွန်း ကြက်ခြေနီ ဆေးရုံ	အင်ချွန်းမြို့ ယောင်ဆုမြို့နယ်၊ ဝေါန်အင်ဂျယ်လမ်း ၂၆၁	032-899-4000
အင်ဆောင်ဆေးကုသရေးဖောင်ဒေးရှင်း ဟန်လင်းဆေးရုံ	အင်ချောန်းမြို့၊ ဂယ်ယန်းမြို့နယ်၊ ဂျန်ဂျယ်လမ်း ၇၂၂	032-540-9017
လုဂါဆေးကုသရောဖောင်ဒေးရှင်း နာအွန်းဆေးရုံ	အင်ချွန်းမြို့ ဆောမြို့နယ်၊ ဝေါန်ဂျောက်လမ်း ၂၃	032-584-0114
ဂေါမ်ဒန်းဆေးရုံ	အင်ချွန်းမြို့၊ ဆောမြို့နယ်၊ ချောင်မာလမ်း ၁၉ လမ်းသွယ် ၅	032-590-0114
ဆောင်မင်းဆေးရုံ	အင်ချွန်းမြို့၊ ဆောမြို့နယ်၊ ရင်ဆောက်လမ်း ၇၀	1661-1199
နာဆာလက်နိုင်ငံတကာဆေးရုံ	အင်ချွန်း ယောင်ဆုမြို့နယ် မောအူဂွမ်းလမ်း ၉၈	032-899-9999
ကြောင်ဂီပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ ဆူဝေါန်ဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ် ဆူဝေါန်မြို့၊ ဂျန်အန်းမြို့နယ်၊ ဆုဆောင်လမ်း ၂၄၅	031-888-0114
ကြောင်ဂီပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ အွဲဂျောင်ဘူ ဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ အွဲဂျောင်ဘူမြို့၊ ဟုမ်ဆောန်လမ်း ၁၄၂	031-828-5000
ကြောင်ဂီပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ ဖာဂျူးဆေးရုံး	ကြောင်ဂီပြည်နယ် ဖာဂျူးမြို့၊ ဂျွန်အန်းလမ်း ၂၀၇	031-940-9100
ကြောင်ဂီပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ အီချောန်း ဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ အီချောန်းမြို့၊ ကြောင်ချွန်းဒယ်လမ်း ၂၇၄၂	031-639-4800
ကြောင်ဂီပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ အန်ဆောင်းဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ အန်ဆောင်းမြို့၊ ဂိုဆူ့ လမ်း ၁၇	031-8046-5000
ကြောင်ဂီပြည်နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံ ဖိုချောင်းဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ ဖိုချောင်းမြို့၊ ဖိုချောင်းလမ်း ၁၆၄၈	031-539-9114
ကင်ဖိုအူရီဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ ကင်ဖိုမြို့၊ ကမ်းအန်လမ်း ၁၁	031-999-1000
ဝေါလ်စုဂီညောင်ဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ ဆုဝေါန်မြို့၊ ဖာလ်ဒါလ်မြို့နယ်၊ ကြောင်စူးဒယ်လမ်း ၄၃၇	031-240-6000
ဆယ်ဂျုန်းဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ ဘူချောင်းမြို့၊ ဟိုဟယောင်းလမ်း ၄၈၉လမ်းသွယ် ၂၈	1599-6677
ဟွန်ဒိုင်းဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ နာမ်ယမ်းဂျူမြို့၊ ဂျင်ဂျောပ်ရပ်ကွက် ဘုန်ဟောင်းလမ်း ၂၁	031-574-9119
အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာန အန်ဆန်းဆန်းဂျယ်ဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ အန်ဆန်းမြို့၊ ဆန်လုတ်မြို့နယ်၊ ဂူလုန်းလန်း ၈၇	031-500-1114
အန်ညန်းဆယ်မ်ဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ် အန်ညန်းမြို့၊ မန်အန်းမြို့နယ်၊ ဆန်းဒေါက်လမ်း ၉	031-467-9114
အလုပ်သမားလူမှုဖူလုံရေးဌာန	ကြောင်ဂီပြည်နယ် ဟွာဆောင်းမြို့၊ အုဂျောင်းရပ်ကွက် ဆန်းဘုံလမ်း ၄၆၅-၄	031-351-3083
ဒယ်အာဆေးကုသမှုဖောင်ဒေးရှင်း ဟန်ဒိုးဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ အန်ဆန်းမြို့၊ ဒန်ဝေါန်မြို့နယ်၊ ဆောင်ဘူဂွမ်ဂျန်းလမ်း ၁၀၃	031-8040-1114
ဆိုလ်းနာအူဆေးရုံ	ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ ဆောင်နာမ်မြို့၊ ဘွန်ဒန်းမြို့နယ်၊ ဆောဟယောင်းရပ်ကွက် ၂၆၇-၃	1588-2691

Ⅲ. 유용한 정보

III. အကျိုးရှိသော သတင်းအချက်အလက်

1 외국인력상담센터

외국인력상담센터는 고용허가제(체류자격 E-9, H-2)로 국내에 입국한 외국인근로자와 고용사업주간의 언어소통문제, 사업장내 애로, 갈등 등 외국인근로자가 국내에 입국하여 체류, 귀환까지의 제반사항 등에 관해 상담지원하고 있습니다.

이용안내

상담시간 : 09:00~18:00 상시운영 / 전화번호 : 전국 어디에서나 1577-0071

지원서비스 (E-9, H-2 체류자격)

· 임금상담(퇴직금 포함)
· 한국 취업생활 지원 안내
· 고용허가제 전용보험 안내
· 4대 사회보험 안내
· 취업활동기간 만료자 귀국지원안내
· 외국국적동포(H-2)취업교육 절차 안내

1 နိုင်ငံခြားသား လုပ်သားအရင်းအမြစ် အတိုင်ပင်ခံစင်တာ

နိုင်ငံခြားသား လုပ်သားအရင်းအမြစ် အတိုင်ပင်ခံစင်တာသည် အလုပ်သမားခန့်အပ်ရေးစနစ်(နေထိုင်ခွင့် ဗီဇာ E-9, H-2)ဖြင့် ပြည်တွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသော နိုင်ငံခြားသား အလုပ်သမားများနှင့် လုပ်ငန်းရှင်များကြား စကားပြောဆိုမှု ပြဿနာ၊ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း အဆင်မပြေမှု၊ အချင်းများမှု စသည့် နိုင်ငံခြားသား အလုပ်သမားများက ပြည်တွင်းသို့ လာရောက်ပြီး နေထိုင်စဉ်မှ အမိနိုင်ငံသို့ ပြန်သည့်အထိ အဘက်ဘက်မှ လိုအပ်ချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ တိုင်ပင်ခံနိုင်ရန် ထောက်ပံ့ပေးနေပါသည်။

အသုံးပြုနည်း

မေးမြန်းနိုင်သော အချိန်။ ။ 09:00 ~ 18:00 အတွင်းခေါ်ဆိုနိုင်သည်/
ဖုန်းနံပါတ်။ ။ မည်သည့်နေရာမှမဆို 1577-0071

ထောက်ပံ့ပေးသော ဝန်ဆောင်မှု(E-9, H-2 ဗီဇာ ကိုင်ဆောင်ထားသူ)

- လုပ်ခလစာ(ပင်စင်ခံစားခွင့် အပါအဝင်)
- ကိုရီးယားတွင် အလုပ်လုပ်နေစဉ် ထောက်ပံ့မှု အကြောင်းလမ်းညွှန်ခြင်း
- အလုပ်သမား ငှားရမ်းစနစ်အတွက်ထားသော အာမခံအကြောင်း လမ်းညွှန်ခြင်း
- အာမခံ ၄ မျိုးအကြောင်းလမ်းညွှန်ခြင်း
- အလုပ်လုပ်ခွင့် သက်တမ်းကုန်ဆုံးပါက မိမိနိုင်ငံသို့ပြန်မည့်သူများအတွက် လမ်းညွှန်ခြင်း
- နိုင်ငံခြားသားအတူနေဗီဇာ(H-2)အလုပ်ရှာခြင်းဆိုင်ရာ ပညာပေးအဆင့်များလမ်းညွှန်ခြင်း

2 결핵 취약계층 지원 쉼터

목적

결핵 치료에 어려움을 겪고 있는 취약계층(노숙인, 이주민(외국인), 저소득층 등)을 대상으로 복약 및 영양관리를 통해 결핵을 완치하고 원활한 사회복귀를 지원

쉼터 위치

· 주소 : 경기도 안산시 상록구 부곡동 552-11(301호, 401호)

지원대상

(공통) 결핵환자(다제내성 결핵환자 포함)
· 노숙인, 이주민(미등록 외국인 포함), 지역 내 취약계층

지원내용

· 숙식 지원
· 복약관리 및 치료지원
· 균음전 치료 후 취약계층 환자의 단기 (1개월 내외) 임시보호 및 장기(6개월 이상) 복약확인 및 치료, 지활지원

2 TB ရောဂါရှိသည့် ထိခိုက်ခံရလွယ်သူအုပ်စုများအတွက် ခိုလှုံရန်ရိပ်သာ

ရည်ရွယ်ချက်

TB ရောဂါရှိသည့် ထိခိုက်ခံရလွယ်သူအုပ်စုများ (အိုးအိမ်မဲ့များ၊ နိုင်ငံတကာ ရွှေ့ပြောင်းအရွှေ့ချသူများ သို့မဟုတ် ဝင်ငွေနည်းအုပ်စုများ) ကို အထောက်အပံ့ပေးအပ်နိုင်ရန်၊ ဆေးကုသရေး အစီအစဉ်နှင့် အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုမှတဆင့် ၎င်းတို့ကို ကုသပေးရန်နှင့် ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် ပြန်လည်ရပ်တည်နိုင်ပြီး လူမှုအဖွဲ့အစည်းသို့ ပြန်သွားနိုင်ရန်အတွက် အကူအညီပေးရန်ဖြစ်သည်။

ခိုလှုံရန်ရိပ်သာ၏ တည်နေရာ

· လိပ်စာ- 552-11, Bugok-dong, Sangnok-gu, Ansan-si, Gyeonggi-do (အခန်း 301၊ 401)

အထောက်အပံ့ပေးအပ်ရန် အကျုံးဝင်သူများ

(အများအားဖြင့်) TB ရောဂါသည်လူနာများ (MDR ဖြစ်နေသည့် TB ရောဂါသည်လူနာများ အပါအဝင်)
· အိုးအိမ်မဲ့များ၊ နိုင်ငံတကာ ရွှေ့ပြောင်းအရွှေ့ချသူများ (အထောက်အထားမဲ့ နိုင်ငံခြားသားများ)၊ ဒေသတွင်းရှိ ထိခိုက်ခံရလွယ်သူအုပ်စုများ

အထောက်အပံ့များဝန်ဆောင်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်

· ယာယီနေရာထိုင်ခင်း အထောက်အပံ့
· ဆေးကုသရေးအစီအစဉ်နှင့် ကုသရေး အထောက်အပံ့
· TB ကုသမှုနောက်ပိုင်း ကန့်သတ်ကာလအတွက် ရေတို (1 လခန့်) အတွက် TB ကုသရေး အဆောက်အဦး (QFT ပေါ့စတစ်ဖြစ်သည့် ရလာဒ်သည် ကုသမှုနောက်ပိုင်းတွင် နဂ္ဂတစ်ဖြစ်လာသည်) ရေရှည် (6 လ သို့မဟုတ် ၎င်းအထက်) ဆေးကုသစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကုသမှု ကိုယ်တိုင်အားပြုနိုင်စေရန် ပံ့ပိုးသည့် အကူအညီ

신청방법

• 유선신청 후 신청서 제출
- 대한결핵협회 STOP-TB 협력부 : 02-2085-0044
- E-mail : nayahyun@knta.or.kr
- 구세군보건사업부 : 02-6364-4085

• 신청서
- 진료기록부
- 결핵 음전을 확인할 수 있는 진단서
- 여권 사본(이주민)

လျှောက်ထားရမည့်နည်းလမ်း

· ဖုန်းဖြင့်လျှောက်ထားပြီးသည့်နောက်တွင် လျှောက်လွှာကို တင်သွင်းပေးပို့ပါ
- ကိုရီးယားအမျိုးသားတီဘီရောဂါအသင်းအတွင်း STOP TB Partnership အစီအစဉ် ဖုန်း- 02-2085-0044
- အီးမေးလ်- nayahyun@knta.or.kr
- ကယ်တင်ခြင်းတပ်၏ ကျန်းမာရေးဌာန (Health Department of the Salvation Army) ဖုန်း- 02-6364-4085

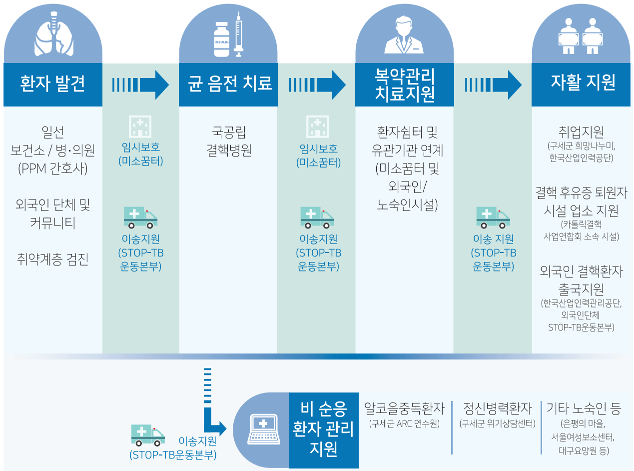
· လျှောက်ထားရာတွင် လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းများ
- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းများ
- သင်သည် TB နဂ္ဂတစ်ဖြစ်ကြောင်း သက်သေပြနိုင်သည့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ လက်မှတ်
- သင့်နိုင်ငံကူးလက်မှတ်မိတ္တူ (ရွှေ့ပြောင်းအခြေချသူများ/ပြည်ပမှ ရွှေ့ပြောင်းဝင်ရောက်လာသူများ လျှောက်ထားရန်)

3 결핵치료 비순응환자 관리 지원

목적

보건소 및 일선병의원, 지역사회 등에서 발견되는 취약계층 불우환자 및 비순응 환자를대상으로 환자별견 및 진단, 치료, 자활 등 단계별 효율적인 환자 관리 및 연계

취약계층 관리 연계/지원 프로그램(STOP-TB Connect)



※해당 프로그램 참여기관 간 협의체를 구성하여 상시적으로 운영함

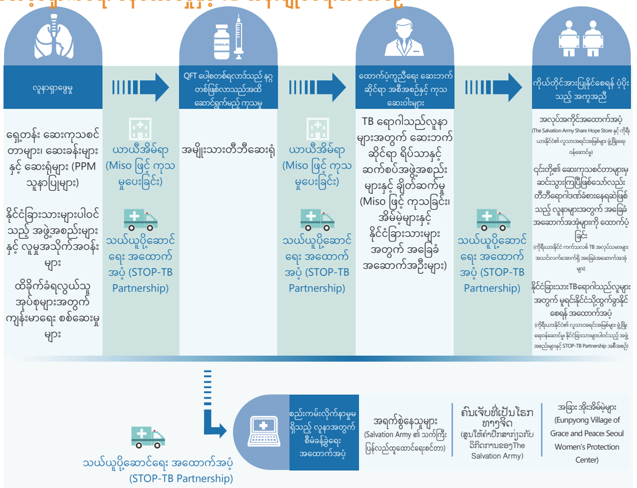
취약계층 환자 의료비 지원
(STOP-TB 파트너십 기업체 파트너)

3 စည်းကမ်းလိုက်နာမှုမရှိသည့် လူနာအတွက် စီမံခန့်ခွဲရေး အထောက်အပံ့

ရည်ရွယ်ချက်

တီဘီရောဂါကုသမှုကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ခြင်းမရှိသော သို့မဟုတ် ငြင်းပယ်သည့် လူမှုရေးအရ အကျိုးမပြုနိုင်သည့် လူနာများနှင့် အများသုံးကျန်းမာရေးစင်တာများ၊ ရှေ့တန်းဆေးကုသစင်တာများ၊ ဆေးခန်းများနှင့် ဆေးရုံများ၊ ဒေသလူမှုအသိုက်အဝန်းများမှ ထိုသို့ လူပုဂ္ဂိုလ်များကို ပစ်မှတ်ထားလျက် လူနာအစပြုလုပ်ဆောင်သည့် ဒုတိယရွေးချယ်စရာများ၊ ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးမှု၊ ကုသမှုနှင့် ကိုယ်တိုင်အားပြုထောက်ပံ့မှုကဲ့သို့ အဆင့်တစ်ခုစီတွင် လူနာများနှင့် ထိရောက်သည့် လူနာစီမံခန့်ခွဲမှုအတွက် ချိတ်ဆက်စောင့်ရှောက်မှုကို ပံ့ပိုးပေးရန်

TB ရောဂါရှိသည့် ထိခိုက်ခံရလွယ်သူအုပ်စုများအတွက် STOP-TB Connect၊ ချိတ်ဆက်စောင့်ရှောက်ရေး ဝန်ဆောင်မှုနှင့် TB ထိန်းချုပ်ရေးအစီအစဉ်



※ အစီအစဉ်အတွင်းပါဝင်သည့် အဖွဲ့အစည်းများအကြား ဆွေးနွေးအတိုင်ပင်ခံအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းခြင်းဖြင့် ပုံမှန်လုပ်ဆောင်သည့်နည်းစနစ်ဖြင့် လည်ပတ်လုပ်ဆောင်သည်။

ထိခိုက်ခံရလွယ်သူအုပ်စုများမှ လူနာများအတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကုန်ကျမှုများအတွက် အထောက်အပံ့
(SSTOP-TB Partnership အစီအစဉ်၏ တွဲဖက်ကော်ပိုရေးရှင်းများ)

4 외국인 HIV/AIDS 예방 지원센터

외국인 HIV/AIDS 예방 지원센터는 국내 체류 또는 취업 외국인들에게 질 높은 HIV/AIDS 예방관리 서비스를 제공하기 위해 운영되고 있습니다. 질병에 대한 올바른 정보를 제공하는 한편, 검진과 상담 등 외국인의 에이즈 예방과 의료복지증진을 위한 다양한 서비스를 제공합니다.

상담/검진 안내

1) 전화상담 2) 대면상담(예약제) 3) 이메일 상담(khap@kaids.or.kr)
4) 검진 서비스(VCT, 성매개감염병검사/출장검진 년2회)

서울센터

매월 2~3회 토요일 또는 일요일 예약제로 운영(오전10시~오후5시)

안산센터

매월 2회 일요일 예약제로 운영(오전10시~오후5시)

부산센터

매월 셋째 주 일요일(오전10시~오후4시)
*HIV신속검진결과 20분 내 확인, 성매개감염병검사를 실시한 경우 검사일 4~5일 후 전화로 결과 안내
*성매개감염병: 혈액(매독, HIV, 간기능), 소변(임질, 요도염)

예약방법

홈페이지 www.khap.org
전화_서울:02-927-4071/ 안산:031-495-0550/ 부산:051-647-4328
* 모든 검사는 무료, 익명으로 진행됩니다.
* 예약 전 홈페이지 reservation 스케줄을 미리 참고해주세요.

감염인 지원사업

1. 감염인 상담(예약)
2. 치료비 및 진료비 지원
3. 통역지원(영어 즉시 가능)

4 နိုင်ငံခြားသား HIV/AIDS ကာကွယ်ရေးထောက်ပံ့ရေးစင်တာ

နိုင်ငံခြားသား HIV/AIDS ကာကွယ်ရေး ထောက်ပံ့ရေးစင်တာသည် ပြည်တွင်းတွင် နေထိုင်နေသူ သို့မဟုတ် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသော နိုင်ငံခြားသားများအတွက်အရည်အသွေး မြင့်မားသော HIV/AIDS ကာကွယ် ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ဆောင်မှု ပေးနိုင်ရန်အတွက် ဖွင့်လှစ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
ရောဂါအခြေအနေနှင့်ပတ်သက်၍ မှန်ကန်သော သတင်းအချက်အလက်များ ပို့ပေးနေသလို၊ ဆေးစစ်ခြင်းနှင့် အတိုင်ပင်ခံခြင်း စသည့် နိုင်ငံခြား သား၏ အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေးပိုမိုကောင်းမွန်ရန်အတွက် အမျိုးမျိုးသော ဝန်ဆောင်မှုများ လုပ်ဆောင်ပေးနေပါသည်။

တိုင်ပင်ခြင်း /ဆေးစစ်ခြင်း လမ်းညွှန်

၁) ဖုန်းဖြင့် ဖွေဆးနွေးတိုင်ပင်ခြင်း ၂) ကိုယ်တွေ့ တွေ့လာရောက် တိုင်ပင်ခြင်း(ကြိုတင် ဘိုကင်လုပ်၍) ၃) အီးမေးလ်ဖြင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်း(khap@kaids.or.kr)
၄) ဆေးကုသမှု ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း(VCT, လိင်ဆက်ဆံမှုမှ ကူးစက်နိုင်သောရောဂါ(sexually transmitted disease) စစ်ဆေးခြင်း/ အိမ်တိုင်ရာရောက် စစ်ဆေးပေးခြင်း ၁ နှစ် ၂ ကြိမ်)

ဆိုလ်းစင်တာ

လစဉ် 2~3 ကြိမ် စနေနေ့ သို့မဟုတ် တနင်္ဂနွေနေ့ ကြိုတင်ဘိုကင်စနစ်ဖြင့် ဖွင့်လှစ်ထားသည်
(မနက် ၁၀ နာရီ ~ ညနေ ၅ နာရီ)

အန်ဆန်းစင်တာ

လစဉ် ၂ ကြိမ် တနင်္ဂနွေနေ့ ကြိုတင်ဘိုကင်စနစ်ဖြင့် ဖွင့်လှစ်ထားသည် (မနက် ၁၀ နာရီ ~ ညနေ ၅ နာရီ)

ဘူဆန်းစင်တာ

လစဉ် တတိယအပတ် တနင်္ဂနွေ(မနက် ၁၀ နာရီ ~ ညနေ ၅ နာရီ)
* HIV အား လျှင်မြန်စွာ စစ်ဆေးရရှိသော အဖြေကို မိနစ် ၂၀ အတွင်း ရယူနိုင်ခြင်း၊ လိင်ဆက်ဆံမှုမှ ကူးစက် နိုင်သောရောဂါ စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ပါက စစ်ဆေးမှု ခံယူသောနေ့မှ 4~5 ရက်နောက်ပိုင်းတွင် ဖုန်းဆက်၍ ရလာဒ်ကို ပြောပြသည်။
* လိင်ဆက်ဆံမှုမှ ကူးစက်နိုင်သောရောဂါ ။ ။ သွေးစစ်ခြင်း(ဆစ်ဖလစ်၊ HIV, အသည်း၏ လှုပ်ရှားမှု)၊ ဆီးစစ်ခြင်း(ကာလသားရောဂါ၊ ဆီးလမ်းကြောင်းရောဂါ(Urethritis)

ကြိုတင်ဘိုကင်လုပ်နည်း

ဝဘ်ဆိုက် ဟုမ်းပေ့ချ် www.khap.org
ဖုန်း ဆိုလ်း။ ။ 02-927-4071/ အန်ဆန်း။ ။ 031-495-0550/ ဘူဆန်း။ ။051-647-4328
*စစ်ဆေးမှု အားလုံး အခမဲ့၊ အမည်ဝှက်ဖြင့် စစ်ဆေးမည်ဖြစ်သည်။
* ဘိုကင် မလုပ်ခင် ဟုမ်းပေ့ချ်တွင် reservation အစီအစဉ်ကို ကြို၍ စစ်ဆေးထားပါ။

ရောဂါပိုးရှိသူအား ထောက်ပံ့မှု အစီအစဉ်

၁။ ရောဂါပိုးရှိသူ အတိုင်ပင် ခံခြင်း(ဘိုကင်)
၂။ ဆေးကုသခြင်းနှင့် ဆေးစစ်ရာတွင် ကုန်ကျသောစရိတ်ထောက်ပံ့ခြင်း
၃။ ဘာသာပြန်ကူညီခြင်း(အင်္ဂလိပ် ဘာသာစကားမှာ ချက်ချင်းရနိုင်သည်)

센터위치 안내

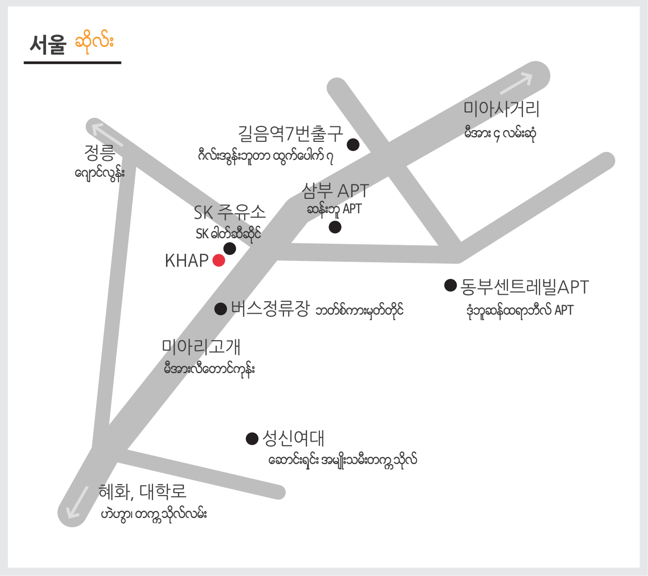
·서울 : 서울시 성북구 동소문로 209

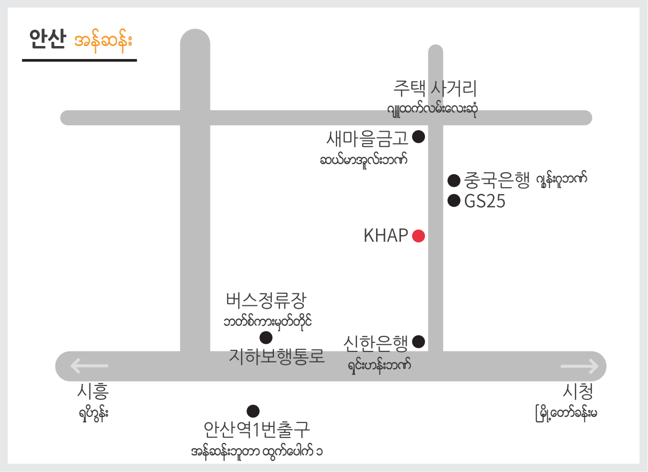
·안산 : 경기도 안산시 단원구 원곡로 15-1 4층

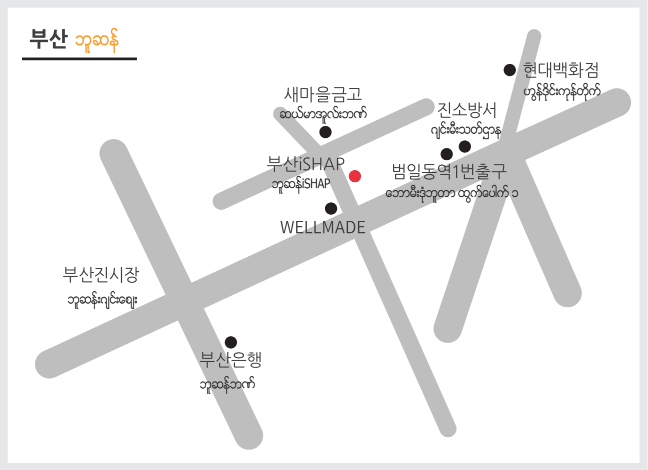
·부산 : 부산광역시 동구 범일로 101-4 2층

စင်တာများ၏ နေရာများ

- ဆိုလ်း ။ ။ ဆိုလ်းမြို့၊ ဆောင်းဘုတ်မြို့နယ်၊ ဒုံဆိုးမွန်းလမ်း ၂၀၉
- အန်ဆန်း။ ။ ကြောင်ဂီပြည်နယ်၊ အန်ဆန်းမြို့ ဒန်းဝေါန်မြို့နယ် ဝေါန်းဂုတ်လမ်း ၁၅-၁၊ ၄ ထပ်
- ဘူဆန်း။ ။ ဘူဆန်မြို့၊ ဒုံမြို့နယ်၊ ဘောမီးလမ်း ၁၀၁-၄၊ ၂ ထပ်







IV. 메모장

IV. မှတ်စုများ

*참고자료
- 질병관리본부 결핵바로알기 (tbfree.cdc.go.kr)
- 결핵은 무슨 병인가요? 대한결핵및호흡기학회, 질병관리본부 제작

*ကျမ်းကိုးများ
- ရောဂါရာဖွေထိန်းသိမ်းရေး ဗဟိုဌာန တီဘီရောဂါ မှန်ကန်စွာသိရှိရေး(tbfree.cdc.go.kr)
- တီဘီဆိုတာ ဘာရောဂါပါလဲ။ ကိုရီးယားတီဘီနှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ သုတေသန အဖွဲ့အစည်း၊ ရောဂါရာဖွေထိန်းသိမ်းရေးမှ ရိုက်နှိပ်သည်။

*자문 및 감수: 결핵연구원 교육훈련과

* အကြံပေးခြင်းနှင့် စိစစ်ခြင်း။ ။ တီဘီရောဂါ သုတေသနပြုသူပညာပေးလေ့ကျင့်ရေးဌာန

တီဘီရောဂါအတွက် စိုးရိမ်စရာမရှိသော ကိုရီးယားနိုင်ငံ

결핵 걱정없는 건강한 대한민국

발행처 | 대한결핵 ပုံနှိပ်တိုက် / ကိုရီးယားတီဘီတိုက်ဖျက်ရေးကော်မတီ
주 소 | 서울특별시 서초구 바우뫼로 6: လိပ်စာ။ ဆိုလ်းမြို့၊ ဆောချိုမြို့နယ်၊ ဘာအူမွဲလမ်းသွယ် ၆ လမ်း၊ ၅၇
전 화 | 82-(0)2-2085-0040~ဖုန်း / 82-(0)2-2085-0040~0043
팩 스 | 82-(0)2-575-ဖက်စ် / 82-(0)2-575-9465
Email | partner@stoptblအီးမေးလ်း / partner@stoptbk.org
www.stoptbk.org